

# EL SEMANAL HALCÓN

para la semana del 31/03/2024



## NOTICIAS DEL NIDO

### *La primavera abunda...*

¡Bienvenidas nuevamente familias Falcon!

Esperamos que las vacaciones de primavera le hayan brindado la oportunidad de pasar tiempo de calidad con su(s) estudiante(s). Nuestra esperanza es que este tiempo fuera también les brinde a cada uno de ellos un respiro y la oportunidad de regresar el domingo por la noche con un nuevo sentido de propósito mientras terminamos este año escolar con intención. Creo fervientemente que tenemos los recursos necesarios para capacitar a cada uno de ellos para que descubra el éxito académico, social y holístico en este capítulo final del año escolar 23/24.

Una parte importante de las próximas semanas estará definida por el grupo de su académico. Las pruebas estatales, ahora comúnmente conocidas como DC Cape, exigirán el tiempo tanto de nuestros estudiantes de primer como de segundo año a partir de finales de abril. Estas evaluaciones no solo brindan una imagen del estado académico de nuestro campus, sino que también permiten que cada estudiante comprenda mejor tanto sus fortalezas como las áreas que necesitan atención adicional en el futuro. Es fundamental que todos animemos a nuestros estudiantes a hacer lo mejor que puedan cada vez que tengan la oportunidad de demostrar su destreza y aptitud. Pasaremos gran parte de Falcon Hour practicando y preparándonos para este importante esfuerzo.

Para nuestras familias de la promoción de 2024, nos acercamos a la proverbial meta de este capítulo del viaje académico de sus estudiantes. ¡Es difícil creer que faltan semanas para la conclusión del año escolar y que la graduación llegará en poco menos de dos meses! Es imperativo que trabajemos colectivamente para recordarles a cada uno de nuestros mayores que deben mantener el rumbo y continuar dando su mejor esfuerzo cada día. Hay momentos emocionantes por delante: el baile de graduación para personas mayores, el viaje para personas mayores a Florida, múltiples celebraciones y el tan esperado Día de la Decisión el 17 de mayo. Aún así, el desempeño en el aula y la asistencia diaria son expectativas obligatorias si uno quiere participar activamente en estas actividades adicionales. Nuestros estudiantes de último año actuales deben registrar al menos 50 horas de servicio comunitario verificables antes de la fecha límite de mayo para poder graduarse. Más del 50% de la clase todavía necesita horas y, si bien trabajaremos para ofrecer oportunidades durante partes de su tiempo en el campus, en última instancia, es responsabilidad de nuestros estudiantes completarlas. Consulte con su estudiante sobre el total de horas y asegúrese de que esto se aborde de manera oportuna. ¡Estamos ansiosos por los ejercicios de graduación del sábado 15 de junio!

Para todos nuestros estudiantes que regresan, durante las próximas semanas discutiremos las múltiples opciones que tendrán en términos de materias optativas académicas. También buscaremos su información y sus comentarios sobre qué SPARKS cree que serían más atractivos y emocionantes en el nuevo año escolar. Debido a que aprender más allá del aula es una parte fundamental de la experiencia integral, estoy trabajando para crear un cronograma que insista en que todos los estudiantes pasen tiempo fuera del campus varios días cada trimestre. Esto implicará tanto a nuestro profesorado como a nuestro equipo de vida estudiantil. Quiero que el aprendizaje cobre vida para cada uno de ellos, y para ellos, ver cómo generan un impacto en el mundo en general es tanto una responsabilidad como una oportunidad como adultos jóvenes. Tendremos múltiples conversaciones para exponer esto en un formato concreto antes de la conclusión del año escolar. También agradezco las aportaciones de la familia, ya que usted es quien mejor conoce a sus alumnos.

Finalmente, le recomendamos que envíe su documentación de reinscripción lo antes posible. Esto nos dará la capacidad de planificar con anticipación y trabajar con números sólidos a medida que avanzamos en la implementación de una hoja de ruta a nivel de grado. Mi objetivo es que cada grupo tenga una experiencia de varios días fuera del campus el próximo semestre conectada con el lugar en el que se encuentran en su viaje educativo. Este tiempo no sólo abordará expectativas académicas significativas, sino que también permitirá la construcción de comunidad y camaradería entre los compañeros. Espero poder compartir esta visión con usted en un futuro próximo.

¡Les deseo una primavera productiva y próspera!

Calurosamente,

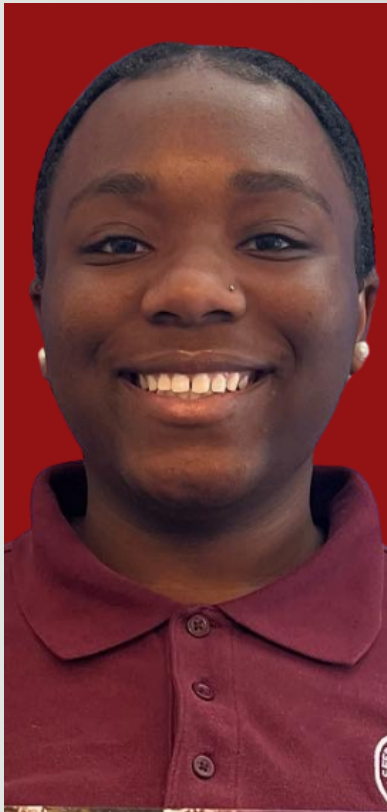
Agradecido,  
Sra. Hood

## PRÓXIMOS

## EVENTOS

## ESCOLARES

- **21/04:** Registrarse, 7-8:30 p.m.
- **01/05:** Fecha límite de reinscripción y verificación de residencia
- **17/05:** Día de decisión universitaria



# AHORA ES EL MOMENTO DE PRESENTAR REINSCRIPCIÓN

**La fecha límite de reinscripción es el 1 de mayo de 2024.**

- Los primeros 150 completados antes del 5/1 recibirán una nueva sudadera SEED
- Premios semanales para estudiantes.
- Premios y sorteos para familias.

---

**Para asistencia llame 202-248-3025 o envíe un correo electrónico a [admisiones@seedschooldc.org](mailto:admisiones@seedschooldc.org)**

---



**¡ORGULLO DEL HALCÓN!**

Académicos rigurosos de preparación universitaria

Aprendizaje socioemocional

Conocimiento y asesoramiento universitario

Programa de teatro premiado



# ACTUALIZACIONES DE LA VIDA ESTUDIANTIL

## Procedimientos de check-in y check-out

Todos los estudiantes deben registrarse los domingos entre las 7:00 y las 8:30 p.m. A los estudiantes que no se registren el domingo no se les permitirá embarcar el resto de la semana, pero aún así deberán asistir a la escuela durante el día académico. No se proporcionará transporte. Consulte las siguientes excepciones:

- Citas médicas programadas para el lunes después del check-in del domingo.
  - El estudiante deberá presentar la documentación de la cita médica a su llegada al campus para regresar al programa de internado. Envíe un correo electrónico a [asistencia@seedschooldc.org](mailto:asistencia@seedschooldc.org) para informar todas las citas médicas.
- Estudiante que regresa de una suspensión fuera de la escuela

Los estudiantes no tendrán acceso temprano al dormitorio ningún día. Los estudiantes que necesiten salir temprano del campus cualquier día deben traer sus pertenencias al lugar designado cuando hagan la transición desde el dormitorio. **Los padres/tutores/cuidadores deben enviar una solicitud de salida temprana a [attendance@seedschooldc.org](mailto:attendance@seedschooldc.org) antes de las 8:00 p.m. la noche anterior al día de salida temprana solicitado. @seedschooldc.org antes de las 8:00 p.m. la noche anterior al día de salida temprana solicitado.**

## “Noche de comida para llevar” suspendida

- Debido a los comportamientos repetidos de los estudiantes que requieren un aumento en la supervisión y comprometen nuestras medidas de seguridad escolar, el incentivo semanal de “noche de comida para llevar” se suspende hasta nuevo aviso, con efecto inmediato. A los estudiantes no se les permite pedir comida u otros artículos del exterior. Los padres y las familias tienen prohibido traer comida del exterior o pedir comida del exterior para los estudiantes. La violación de esta orden resultará en acciones disciplinarias que pueden incluir la suspensión del programa de internado.
- Los refrigerios deben traerse con los artículos del check-in del domingo. **SEED DC confiscará y descartará cualquier refrigerio o alimento traído después del check-in del domingo durante la semana de embarque.**

## Expectativas sobre uniformes y teléfonos celulares

- Todos los estudiantes deben usar uniformes escolares todos los días como ha sido el protocolo desde septiembre. El uniforme escolar consta de una camiseta polo SEED, pantalones caqui y zapatos cerrados.
- Se prohíbe el uso de artículos para la cabeza, incluidos pasamontañas y gorros, durante la jornada académica y durante toda la programación de la vida estudiantil.
- Todos los estudiantes deben entregar sus teléfonos celulares en el dormitorio todas las mañanas antes de pasar al edificio académico para desayunar. El proceso de recolección se ha explicado claramente a todos los académicos.

## Procedimientos de inicio de sesión y cierre de sesión

- Para la seguridad de los estudiantes, no se les permite a los estudiantes salir del campus por ningún motivo, excepto para las citas programadas. Se requiere que los estudiantes firmen su salida en la recepción antes de salir del campus para las citas programadas. El padre/tutor/cuidador debe regresar con el estudiante y proporcionar la documentación apropiada a más tardar a las 8:00 p.m. el día de la salida.
- Los padres/familias no pueden otorgar permiso para que un estudiante abandone el campus para citas no programadas. A los estudiantes que abandonen el campus para citas no programadas no se les permitirá regresar al programa de internado el día de la salida.
- Los estudiantes menores de 18 años no pueden salir del campus sin un adulto, a menos que el transporte se coordine con un miembro del Equipo de Liderazgo de Vida Estudiantil.

# Monthly Attendance Incentives

FEBRUARY

Kisses



MARCH

Fidget Toy



APRIL

Movie Day



MAY

Cold Treat



JUNE

Snack Pack



**SCHOLARS WHO ARE PRESENT EVERY DAY FOR THE MONTHS LISTED WILL RECEIVE AN INCENTIVE. INCENTIVES ARE SUBJECT TO CHANGE.**

**QUESTIONS, PLEASE SEE MS. HOLLOWAY**

Este es un recordatorio de que en los esfuerzos por responsabilizar a nuestros estudiantes, usted seguirá recibiendo una alerta de asistencia por cada período en el que su estudiante esté marcado como ausente. Utilice este fin de semana para hablar con su(s) estudiante(s) sobre la importancia de llegar a clase a tiempo, preparado y listo para aprender. ¡Recuerda que cada día cuenta! Los estudiantes que estén presentes todos los días recibirán un incentivo al final de cada mes.



# PAUTAS DE ASISTENCIA

## SALIDA TEMPRANA Y AUSENCIAS PLANIFICADAS

En caso de que un estudiante necesite abandonar el campus durante la semana escolar y se pierda cualquier parte de la programación escolar (académica o vida estudiantil), incluido el registro de entrada los domingos, las familias deben enviar un correo electrónico a [asistencia@seedschooldc.org](mailto:asistencia@seedschooldc.org). El correo electrónico debe incluir lo siguiente:

1. nombre del erudito
2. Fecha(s) de ausencias
3. Fecha y hora de recogida y devolución.
4. Nombre de un adulto que recogerá al estudiante (se requerirá prueba de identificación)
5. Si el estudiante sale solo, indique el modo de viaje (Uber, Lyft, Metro, etc.)
6. Motivo de la ausencia/cita

### Tenga en cuenta:

Toda comunicación sobre ausencias debe ser presentada por escrito por el padre/tutor/cuidador registrado. SEED DC no permitirá que un estudiante abandone el campus sin una comunicación previa por escrito del padre/tutor/cuidador registrado.

Los estudiantes deben firmar la salida en la recepción del vestíbulo para la salida temprana y firmar su entrada al regresar al campus. Toda comunicación escrita debe enviarse a [attendance@seedschooldc.org](mailto:attendance@seedschooldc.org) y debe incluir la hora de salida y regreso del estudiante, el modo de transporte y la información de contacto de un adulto autorizado para recoger al estudiante. Esto incluye transporte en Metro, Uber, Lyft o viajar con otras familias.

Es posible que se indique al personal que realice una llamada telefónica de seguimiento para confirmar detalles o hacer preguntas aclaratorias. Cuando un estudiante regresa al campus después de una visita médica, se debe presentar a la recepcionista una nota médica firmada por el centro médico indicando el motivo de la ausencia.

***Si un estudiante necesita salir temprano un viernes, las familias deben enviar un correo electrónico a [attendance@seedschooldc.org](mailto:attendance@seedschooldc.org) a más tardar a las 8 p.m. el jueves por la noche.***

Se notificará al personal de Vida Estudiantil para que los estudiantes traigan sus pertenencias de las residencias universitarias por la mañana para colocarlas en el edificio académico.

Tenga en cuenta que los correos electrónicos enviados después de las 8 a. m. no serán aceptados, ya que las residencias están cerradas desde las 8 a. m. hasta que el personal de vida estudiantil llega para el check-out, las 4 p. m. **No se podrá acceder a las residencias antes de la hora habitual de salida.**

Si aún tienes que recoger a tu becario, tendrás que regresar a recoger sus pertenencias entre las 4 p.m. - 5 p.m.

**¿Ausente por tres (3) o más días?**

**Comuníquese con el Coordinador de Asistencia al (202) 248-7773 x5116.**

# PROGRAMA DE CLÁSICOS DE GRECIA

## SEED DC GREECE CLASSICS PROGRAM

INTERESTED IN TRAVELING  
TO GREECE THIS SUMMER??

**CLASSES BEGIN  
MARCH 11TH  
3:30PM**

**\*ELIGIBILITY FOR TRAVEL: PASSPORT.  
PASSING THE GREECE CLASSICS PROGRAM  
CLASS. ACADEMIC & BEHAVIOR RECORD**

INTERESTED  
STUDENTS SHOULD  
SEE DR. BAGLEY, IF  
YOU HAVE NOT  
ALREADY  
REGISTERED.





# MENÚ DESAYUNO Y ALMUERZO

08 DE ABRIL - 03 DE MAYO DE 2024

## Life Cycle of a Frog



The Egg is the first phase of the life cycle of a frog. A frog begins life as a fertilized egg. A female frog lays a lot of eggs (thousands of eggs at once) usually in or near water. Eggs are covered in a jelly-like substance which makes them slippery. The jelly protects them from other animals eating the eggs. Now the eggs are ready to hatch into tadpoles.



The Tadpole is the second phase of a frog's life cycle. A tadpole hatches from an egg. When the tadpole hatches, it has no legs. It breathes using gills and moves like a fish. It uses its long tail to swim. Tadpoles eat small water plants and algae. It looks more like a fish than a frog.



As it matures, the tadpole begins to have two hind legs and has a long body along with its head. With the help of its two hind legs, it can easily jump around instead of just swimming. It is developing lungs, so that it can also breathe out of water when it becomes a frog. With all these changes, the tadpole looks a bit more like a small frog. It takes about 21 days for tadpoles to form.



Froglet is the third stage of a frog's life cycle. In this stage the lungs and two front legs also grow. Its long tail becomes shorter and shorter. Due to the lungs, the froglet also floats above the water to breathe air. At this stage of the life cycle, a froglet does not require anything else to eat because it uses the nutrients stored in its tail as food. Now it looks like a young frog.



The Adult Frog is the fourth and final stage of its life cycle. Now it is perfectly fit to leave the water and live on the land. The frog's tail disappears completely and the frog starts eating insects. The mother frogs return to the water to lay eggs, and the life cycle of a frog begins again.

## National Frog Month

# APRIL 8 - MAY 3

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

The "Healthier" indication on Entrees means <350 cal, <5 g sat. fat, on Soup, Salad, Sides means <250 cal, <5 g sat. fat, on Baked Goods means <230 cal, <5 g fat

Vegetarian Option ▼  
Low Fat Option ♥  
Healthier Option ■



Salad Bar and Fresh Fruit always available for lunch/brunch/dinner.

This institution is an equal opportunity provider. Menu subject to change.

<p><b>8</b></p> <p><b>Breakfast</b> Applesauce or Fresh Fruit Whole Grain Egg &amp; Cheese Biscuit Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Chopped Salad Flatbread Pepperoni Pizza Flatbread Cheese Pizza Veggie Flatbread Pizza ▼♥</p> <p>Whole Grain Flatbread Roasted Green Beans Diced Peach Cup or Fresh Fruit Snack: Whole Grain Goldfish Apple Juice</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>Breakfast</b> Apple Slices or Fresh Fruit Whole Grain Bagel Whole Grain Cereal, Strawberry Yogurt, 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Lemon Orzek Chicken Veggie Hummus ▼♥ Brown Rice Tabouli Stir Fried Veggies Fresh Fruit or Fresh Fruit Salad Snack: Whole Grain Pretzel Fish Fruit Cup</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Breakfast</b> Fresh Fruit or Orange Juice Cup Warm Maple French Toast Tira Bar Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt, 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Buffalo Chicken Bites Buffalo Tofu Bites ▼♥ French Fries Parmesan Zucchini Sticks Tomato Basil Salad Fresh Asian Pear or Fresh Fruit Snack: WG Popcorn Apple Slices</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Breakfast</b> Fresh Berries or Fresh Fruit Yogurt Parfait, Whole Grain Pop Tart String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Chicken &amp; Roasted Pepper Quesadilla Cheese Quesadilla ▼♥ Whole Grain Tortilla Roasted Carrots Black Bean &amp; Corn Salad Grapes or Fresh Fruit</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Professional Development</b></p>
---	---	--	--	---

<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

# Spring Break

<p><b>22</b></p> <p><b>Breakfast</b> Fresh Fruit or Citrus Fruit Salad Blueberry Waffles Whole Grain Croissant, String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Classic Potato Salad BBQ Pulled Pork or BBQ Chicken Salad Hot Spiced Apples BBQ Veggie Chicken ▼</p> <p>Whole Grain Crust Vegetarian Baked Beans Banana or Fresh Fruit Snack: Yogurt Whole Grain Pretzels</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Breakfast</b> Apple Slices or Fresh Fruit Whole Grain Bagel, Yogurt Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Beef Chili or White Chicken Chili ▼ Black Bean &amp; Sweet Potato Chili ▼ Whole Grain Tortilla Chips Baked Potato Sweet Skillet Corn Combread Cut Melon or Fresh Fruit Snack: NutriGrain Cereal Bar Cheese Stick</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Breakfast</b> Fresh Grapes or Fresh Fruit Southwestern Breakfast Burrito Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Fresh Fruit Salad Chicken Curry Chickpea Marsala ▼♥ Brown Rice Pita Bread Triangles Honey Glazed Carrots Sautéed Spinach Banana Snack: Peach Cup Teddy Grahams</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Breakfast</b> Grapefruit Sections or Fresh Fruit Whole Grain Pop Tart Yogurt Parfait, String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Whole Grain Pasta Salad Chicken Tenders Vegetarian Chicken Nuggets Whole Grain Biscuit Cucumber Slices w/Ranch Dressing Sweet Potato Fries Applesauce or Fresh Fruit Snack: Cheezits Apple Juice</p>	<p><b>26</b></p> <p><b>Breakfast</b> Banana or Fresh Fruit Whole Grain Pancake Chicken Sausage Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Flatbread Pepperoni Pizza Flatbread Cheese Pizza Veggie Burgers ▼♥ Whole Grain Bun Marinated Tomatoes Herb Roasted Carrots Fresh Peas</p>
---	---	--	---	--

<p><b>29</b></p> <p><b>Breakfast</b> Red Delicious Apple or Fresh Fruit Ham &amp; Cheese on Whole Grain Croissant Tira Breakfast Bar, String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Swedish Meatballs Vegetarian Meatballs Brown Rice Pilaf ▼ Macaroni &amp; Cheese Celery Stick w/Ranch Dressing Spiced Black Beans Fresh Fruit or Grapes Snack: WG Popcorn Peach Cup</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>Breakfast</b> Orange Juice Cup or Fresh Fruit Whole Grain Cereal Peach Smoothie Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Teriyaki Chicken Teriyaki Tofu Veggie Grilled Chicken Strips ▼♥ Fried Brown Rice Fresh Steamed Broccoli Orange Slices or Fresh Fruit Snack: SunChips Fruit Juice</p>	<p><b>May 1</b></p> <p><b>Breakfast</b> Fresh Fruit or Banana Whole Grain Honey Biscuit Banana Bread, Hard Boiled Egg Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Cool Asparagus &amp; Pee Salad Ham &amp; Cheese Sub Whole Grain Sun Chips Lentil Salad ▼ Whole Grain Sub Roll ▼ Quinoa Italian Baked Tomato Halves Apple Slices or Fresh Fruit Snack: Yogurt, Graham Crackers</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>Breakfast</b> Banana or Fresh Fruit Whole Grain Pop Tart Blueberry Muffin, String Cheese Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Lentil Salad Lemon Baked Tilapia Cheese Ravioli in Marinara Sauce ▼ Brown Rice Pilaf Roasted Green Beans Fresh Baby Carrots w/Ranch Dressing Fresh Berries or Fresh Fruit Snack: Sliced Apples Whole Grain Goldfish</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Breakfast</b> Fresh Fruit or Fruit Salad Whole Grain English Muffin w/Egg, Cheese &amp; Turkey Bacon Egg, Cheese &amp; Turkey Bacon Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt 1% Milk or Fat Free Milk</p> <p><b>Lunch</b> Chicken Caesar Wrap Hummus &amp; Toasted Veggie Wrap ▼ Whole Grain Tortilla Cucumber &amp; Bell Pepper Crudité Roasted Potato Wedges Apple Slices</p>
--	---	---	--	---

## SEED School of Washington DC Breakfast & Lunch Menu

# MENÚ DE CENA

08 DE ABRIL - 03 DE MAYO DE 2024

## APRIL 8 - MAY 3

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

### National Guitar Month

The ancestor of the modern guitar was probably first made in 16th-century Spain. The first acoustic guitars made hundreds of years ago had four, as opposed to six, strings. Electric pickups were first added to acoustic guitars in the 1920s. Les Paul invented the first solid-body guitar that, because it had no soundbox, needed an electric amplifier to transmit the sounds of its vibrating strings.



Salad Bar and Fresh Fruit always available for lunch/brunch/dinner.

THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER. MENU SUBJECT TO CHANGE.

8

Beef & Rice Soup  
Deviled Egg Salad  
Arugula & Red Onion Salad  
Brisket Pot Roast  
Grilled Cauliflower Steak w/Tahini Cumin Sauce  
Peas & Pearl Onions  
Farmer's Market Vegetable  
Warm Rustic Breads  
Spinach Gratin  
Shortcake Bar

9

Marsala Mushroom Soup  
Marinated Cucumbers  
Meriwether's Three Bean Salad  
Greek Spinach Salad  
Pork Carnitas Fajita  
Chicken Fajita  
Spicy Black Bean Tostada  
Spanish Rice  
Sautéed Squash & Onions  
Farmer's Market Vegetable  
Jalapeno Cornbread  
Mexican Pinto Beans  
Sopelitas  
Chocolate Sauce & Honey

10

Creamy Potato Soup  
Garden Tossed Salad  
BLT Wedge Salad  
Country Fried Steak  
Herb Roasted Turkey Breast  
Caribbean Vegetable Stew  
Roasted Sweet Potatoes  
Southern Style Collard Greens  
Farmer's Market Vegetable  
Soft Brioche Roll  
Vanilla Ice Cream

11

NO  
DINING  
SERVICE

12

PROFESSIONAL  
DEVELOPMENT  
DAY

15

16

17

18

19

## APRIL BREAK

22

French Mushroom Soup  
Soup du Jour  
Deviled Egg Salad  
BLT Salad w/Beef Mayo  
Brisket Beef Brisket  
Herb Roasted Salmon  
Grilled Portobello Mushrooms  
Garlic & Parmesan Mashed Potatoes  
Fresh Green Beans & Sautéed Peppers  
Farmer's Market Vegetable  
Warm Parker House Roll  
Warm Peach Crisp  
Vanilla Ice Cream  
Tea

23

Soup du Jour  
Steak & Potato Soup  
Turkey Salad w/Cranberries  
Sweet & Spicy Kale Salad  
Fried Chicken  
Oven Fried Chicken  
Buffalo Fried Cauliflower  
Macaroni & Cheese  
Sautéed Squash & Onions  
Farmer's Market Vegetable  
Cheddar Bay Biscuit  
Pimento Cheese  
Chocolate Mousse

24

Potato Cheddar Soup  
Curried Chicken Soup  
Tuscan Tuna Salad  
Spinach Salad w/Grilled Onions  
Grilled Pork Chop  
Maple Glazed Turkey Breast  
Mustard Crusted Tofu w/Kale & Sweet Potatoes  
Twice Baked Potato  
Creamed Spinach  
Caramelized Brussels Sprouts  
Crusty French Baguette  
Southern Corn Pudding  
Ice Cream Sundae Bar  
Punch

25

Soup du Jour  
Chili Cheese Chowder  
Crispy Chicken Cobb Salad  
Fisherman's Platter  
Sweet & Sticky Chicken Leg  
Baked Battered Fishless Filet  
Waffle Fries  
Roasted Butternut Squash  
Farmer's Market Vegetable  
Cheddar Bay Biscuit  
Marinated Vegetable Stew  
Cheesecake

26

NO  
DINING  
SERVICE

29

Lentil Spinach Soup  
Marinated Carrot Salad  
Spring Three Bean Salad  
Garlic Cajun Flank Steak  
Chicken Piccata  
Chimichuri Tofu Steak  
Wild Rice & Cider Pilaf  
Brown Butter Sautéed Broccoli  
Dinner Roll  
Cupcakes/Sweet Tea

30

Sausage & Kale Soup  
Snap Pea Salad w/Fresh Mozzarella  
Egg Salad  
Sticky Sriracha Meatballs  
Thai Turkey Meatballs  
Vegan Grape Jelly Meatballs  
Potato Tarts  
Tomatoes Baked w/Cheese  
Farmer's Market Vegetable  
Warm Parker House Roll  
Chocolate Pudding Cup

Spring Chicken & Vegetable Soup  
Red Oil Potato Salad  
Mixed Lettuce Salad & Herb Vinaigrette

Belgian Waffle  
Buttermilk Pancakes  
Hash Browns/Scrambled Eggs  
Tofu Veggie Scramble  
Apple Muffin/Orange Juice

Steak & Potato Soup  
Strawberry Balsamic Pasta Salad  
Greens w/Tomatoes, Goat Cheese & Dijon Vinaigrette

French Fries  
Bacon Cheeseburger  
Grilled Cheddar Turkey Burger  
Grilled Veggie Burger  
Farmer's Market Vegetable  
Ice Cream Sandwich/Lemonade

NO  
DINING  
SERVICE

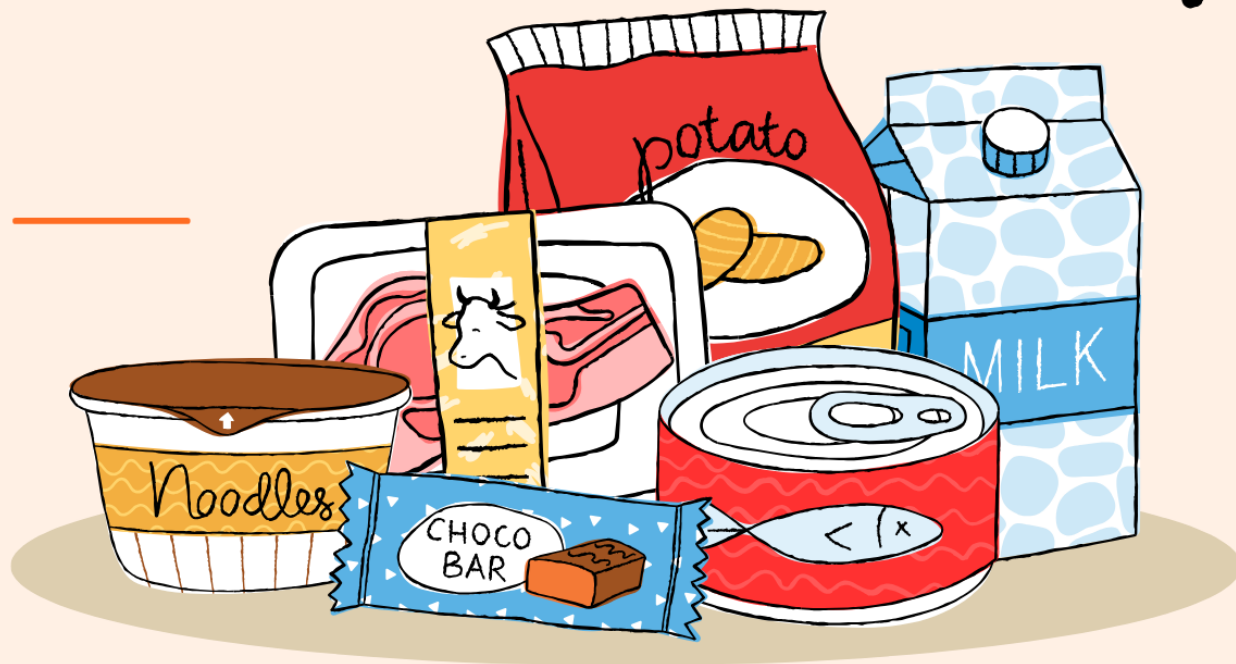
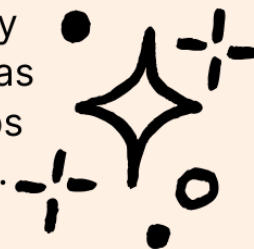
SEED SCHOOL OF WASHINGTON DC DINNER MENU



# ASISTENCIA ALIMENTARIA



Si usted o alguien que conoce está experimentando inseguridad alimentaria, hay ayuda disponible a través de varios programas federales de asistencia alimentaria diseñados para brindar acceso a alimentos saludables.



**¿NECESITAS AYUDA?  
¡CONSIGUE AYUDA!**

**Para más información sobre dónde encontrar comida:**

**202-644-9807**

**[hungerlife@capitalareafoodbank.org](mailto:hungerlife@capitalareafoodbank.org)**

**[Banco de Alimentos para la Región de  
Washington, DC](#)**

**March 21, 2024**

*Congratulations!*



**\$4,028,000.00**





# CONCURSO DE ENSAYOS PAVE



Washington, D.C. Metro Area (DC, Maryland, Virginia)

## PAVE Essay Contest & Scholarship Program

### What is the essay contest?

The PAVE Essay Contest encourages young people to contemplate a future with autonomous vehicles – and what the technology could mean for their communities. Eligible students will select an essay prompt and write an essay of 1,000 words or fewer. The authors of the top three essays will receive college scholarship awards.

### Who can participate?

The contest is open to high school juniors and seniors in the Washington, D.C. Metro area (DC, Maryland, Virginia).

### When will the contest be held?

The contest will open on January 25, 2024, and essays will be accepted until 11:59 p.m. PT on March 15, 2024. The winning essays will be announced in late April 2024.

### What will the winners receive?

1st Place - \$2,500 Scholarship

2nd Place - \$1,500 Scholarship

3rd Place - \$1,000 Scholarship

### How is the contest judged?

A selection committee of AV industry experts will evaluate each submission using this [scoring rubric](#). **Note: All essays will be run through an AI detector, and any submissions found to have used AI technology will be disqualified.**

### How do I enter?

Visit <https://pavecampaign.org/pave-essay-contest/> where you will find an online submission form. You can find further information on the contest rules and guidelines [HERE](#).

### Scholarship Sponsors:

We are incredibly grateful for our generous contest sponsors: [STEER](#), an autonomous vehicle technology company, the [Maryland Department of Transportation](#), and [District Department of Transportation](#).

[PAVE](#) is a 501(c)(3) nonprofit whose mission is to improve public understanding of advanced vehicle technologies in order to maximize the potential benefits in safety, mobility and sustainability. PAVE members include automotive manufacturers, technology companies, and nonprofit organizations.

**El segundo concurso anual de [ensayos y programa de becas PAVE](#) anima a los estudiantes de secundaria a imaginar el futuro con vehículos automatizados y a escribir un ensayo bien elaborado sobre lo que eso podría significar para sus comunidades.**

**Las presentaciones deben presentarse el 15 de marzo de 2024 y los ganadores serán notificados a fines de la primavera de 2024. Los tres primeros ganadores ganarán \$2500, \$1500 y \$1000, respectivamente.**

Haga [clic aquí](#) o lea el archivo adjunto para obtener más información.

¿Necesita ayuda? Comuníquese con el Dr. Bagley u otro miembro del personal.

# ANUNCIOS DE LA CLASE 2025

## The SEED Foundation Scholarship



### SCHOLARSHIP OVERVIEW

The SEED Foundation Scholarship Committee will award up to **21 scholarships for eligible high school juniors attending a school within the SEED network**. The scholarships are designed to help cover a portion of a SEED School student's unmet need for the cost of attendance at right fit college or university. Unmet need is defined as the difference between the total cost of attendance at a college or university and the student's final financial aid package. These awards are often referred to as **gap scholarships**. **The scholarship will most likely NOT cover the entire difference.**

Pending funding each year, **recipients can renew the scholarship and receive funding for a total of four consecutive years**. The maximum amount of the SEED Foundation Scholarship is determined annually in late spring.

### ELIGIBILITY REQUIREMENTS

Applicants must be juniors graduating in June 2025 at The SEED School of Washington, D.C., The SEED School of Maryland, or The SEED School of Miami. **Applicants who receive the award must immediately enroll the fall after their June 2025 graduation in a full-time undergraduate program at a right fit college or university**. Recipients will need to meet additional requirements before receiving their scholarship (e.g. attend SGI, attend a summer scholarship meeting, provide financial aid award letter, account balance, etc.). Right fit colleges and universities are those that meet SEED's criteria for college fit and match.

### APPLICATION and AWARD PROCESS

- Scholarship recipients are selected based on their **application form, essays, and interview**. Applicants will be notified about decisions in **May 2024**.
- Applicants that submit completed applications by the specified due dates will be eligible to move forward to the 2<sup>nd</sup> round interview. Applicants will be contacted by The SEED Foundation to arrange for a **panel interview** with The SEED Foundation Scholarship Committee.
- **The SEED Foundation Scholarship application opens January 26, 2024. The application will close March 22, 2024. NO LATE APPLICATIONS WILL BE ACCEPTED. Listed below are directions to complete the process.**
  - **On January 26th, by 5:00pm**, students will be emailed the link to The SEED Foundation Scholarship application. Students must submit ALL sections of the application with correct information **by March 22nd, at 5:00pm**, for their application to be considered complete.
  - Once students have successfully submitted their application, they will get an email, from The SEED Foundation Scholarship Committee, confirming their application has been received.



# ANUNCIOS DE LA CLASE 2025

## The SEED Foundation Scholarship



### WHEN IS MY SEED FOUNDATION SCHOLARSHIP APPLICATION COMPLETE?

Submitting The SEED Foundation Scholarship application is **part one** of completing The SEED Foundation Scholarship.

The SEED Foundation Scholarship application sections are:

1. Personal Information
2. Photo (in professional dress)
3. Parent/Caregiver Information
4. Activities
5. Essay Response #1
6. Essay Response #2

### THE SEED FOUNDATION SCHOLARSHIP ESSAY REQUIREMENTS

*Please respond to both essays in your application submission.*

#### **Essay Response #1: Activities**

Please respond to the following essay question in 250 - 300 words in a Microsoft Word document.

*Referring to your activities list above, please choose one activity and explain how it has impacted your life.*

#### **Essay Response #2: Seed Experience**

Please respond thoughtfully to the following essay question in 500-600 words in a Microsoft Word document.

*How has your experience at SEED played a role in making you an outstanding candidate for college and The SEED Foundation Scholarship? What other accomplishments have also contributed to your future success in college?*

Please take the time to write and edit thoughtful essay responses that meet the above requirements. **Students are strongly encouraged to have a SEED staff member review and provide feedback on their scholarship essays.**



MARYMOUNT  
UNIVERSITY



# Summer Institute 2024



## July 7 – July 20th

2-week intensive courses earning three credits. Class runs 9 am – 5 pm. Evening assignments, field trips, and group activities are included, and students live in the dorms. Commuter and residential options.

### Introduction to Criminal Justice

Live and learn in  
community

### Maker-neering – Engineering – with Maker Tools

Experience a college-  
level course

### Introduction to Media Communication

Earn college credit that  
can transfer with you.



[www.marymountlearnwithpurpose.com](http://www.marymountlearnwithpurpose.com)

**APPLY NOW**



Oficina del Superintendente  
Estatal de Educación

## PROGRAMA DEL CONSORCIO DE DOBLE INSCRIPCIÓN DEL DISTRITO DE COLUMBIA

El Programa del consorcio de doble inscripción del DC permite a los estudiantes obtener créditos de educación superior en los institutos de educación superior locales en el área de Washington, DC.

Asista a clases en cualquiera de nuestros institutos de educación superior asociados:

- American University
- Bard College
- Bay Atlantic University
- Bowie State University
- Catholic University of America-Metropolitan School of Professional Studies
- George Mason University
- Marymount University
- Montgomery College
- Northern Virginia Community College
- Prince George's Community College
- Trinity Washington University
- University of the District of Columbia – Campus emblemático
- Virginia State University

¿Por qué participar en la inscripción doble?

- Prepárese para la educación superior. Estará mejor preparado para su primer año en un instituto de educación superior.
- ¡El programa es gratuito!
- Los créditos de educación superior obtenidos a través de nuestro programa a menudo se pueden transferir a otros institutos de educación superior.



**ESCANEE AQUÍ**  
PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN  
Y PRESENTAR SU SOLICITUD

### REQUISITOS DE LA SOLICITUD

Prepare y escanee **TODOS** los siguientes documentos con el apoyo de su consejero escolar:

- Expediente académico
- Copia de
  - las calificaciones del examen GED Ready **O**
  - las calificaciones de la SAT o ACT
- Ensayo
- Formulario de recomendación del docente
- Formulario de recomendación del consejero o director de la escuela
- Formulario de divulgación de información firmado

### CRONOGRAMA DE LA SOLICITUD

**LA SOLICITUD ABRE EL 10 DE ENERO DE 2024**

**LAS SOLICITUDES DE LOS ESTUDIANTES DEBEN PRESENTARSE ANTES DEL 23 DE FEBRERO DE 2024**

**SE PUBLICAN LAS DECISIONES EL 12 DE MARZO DE 2024**

### REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD

Los estudiantes deben estar en 9.º, 10.º o 11.º grado y deben asistir a una escuela pública chárter o una escuela pública del DC.

Los estudiantes adultos que buscan obtener un certificado de Formación Educativa General (GED) deben conseguir una puntuación de 145 o más en dos exámenes GED Ready, uno de los cuales debe ser Razonamiento a través de las Artes de la Lengua.

Para obtener más información sobre el Programa del consorcio de doble inscripción del DC, incluidos los requisitos detallados de elegibilidad por instituto de educación superior asociado, comuníquese con su consejero de educación superior o ingrese en [bit.ly/DCDualEnrollment](http://bit.ly/DCDualEnrollment).





# ARE YOU IN HIGH SCHOOL? EAGER TO CHANGE THE WORLD, AT HOME OR ABROAD?

## JOIN LEARNSERVE FELLOWS!

LearnServe International brings together high school students from D.C., Maryland and Virginia to come up with ideas and launch businesses that make real impact on issues like climate change, racial equality and social justice. And we're also connecting with local students in Zambia, Paraguay and South Africa to tackle worldwide challenges!

We're seeking dedicated youth from public, independent and charter schools in DC, Maryland, and Virginia that have a passion to create social change with a community of peers. Join an important and committed community of alumni and mentors with LearnServe!

LearnServe gave me a newfound perspective on how I approach social problems, and gave me the tools to find solutions.

**HANNAH,**  
LearnServe Fellow 2020

# Los estudiantes interesados en ser becarios de LearnServe deben consultar al Dr. Bagley o a la Sra. Grant lo antes posible. Todavía se están aceptando solicitudes.

# Haga clic en el folleto a la derecha para presentar su solicitud en línea.

## FELLOWS PROGRAM

Tackle a social issue that **makes you mad** and create an innovative solution in your community while connecting with like-minded peers across the region! Gain an in-depth understanding of how to design and launch a social venture, combining business and changemaking skills to make an impact. All LearnServe Fellows can receive up to 50 community service hours upon completion of the program.

### WHEN

September - March

- In-Person/hybrid weekly sessions
- Wednesdays, 2:30-4:30 or Thursdays, 4:30-6:30pET
- Location TBD (in downtown DC)

### REQUIREMENTS

**No prior experience necessary.**

LearnServe Fellows are curious about the world, open to and excited about meeting people with different perspectives, and determined to make a difference on the issues that matter most.

### PROGRAM COST

**\$50 - \$1,250 sliding scale enrollment fee**

Enrollment fee dependent on household financial circumstances. Financial circumstances do not factor into application consideration or program acceptance.

### HOW TO APPLY

Apply online at [learnserve.org/fellows](https://www.learnserve.org/fellows) by **Friday, September 1**

## OUR IMPACT



84% of alumni say LearnServe empowered them to take action beyond our programs.



62% of students volunteer after LearnServe, over half of them serving in leadership roles.



95% mention LearnServe on their college applications.

"It's hard for teenagers like us to get our thoughts out, **because we're not taken seriously.** It is great to have that chance through LearnServe."

**DEMA,**  
LearnServe Fellow 2020



## VISIT US

To learn more about our programs and application deadlines and to read stories from our student alumni, visit [www.learnserve.org](https://www.learnserve.org) or contact our Office Manager, Latoya Felder at [latoya@learn-serve.org](mailto:latoya@learn-serve.org).

# SE ESPERA UN CUMPLIMIENTO TOTAL DEL UNIFORME

Continúe revisando el equipaje de su estudiante para asegurarse de que tenga suficientes uniformes para toda la semana y recuérdelos que los gorros, pasamontañas o cualquier otro artículo para la cabeza deben dejarse en el dormitorio y no usarse durante el día académico.

Además, seguir recalcándoles la importancia de entregar el móvil antes de salir de la residencia. Los móviles se devolverán al finalizar la jornada académica, a su regreso a las residencias.

¡Gracias por su continua colaboración y apoyo!

## UNIFORM POLICY

### The SEED Uniform Policy

All SEED scholars are expected to be in the full appropriate SEED uniform throughout the academic day. The SEED uniform contributes to ensuring a safe and secure campus in addition to the overall sense of unity as a school community. It enhances the learning atmosphere, adds a sense of pride, and promotes respect for oneself and others. It also builds school and community spirit, and, more significantly, helps to maintain high academic standards and social-emotional development among scholars.

Scholars must check into school with the appropriate number of uniforms for the week and have appropriate clothing for the boarding program. Each week at check-in, student life staff will make every effort to ensure that scholars are properly outfitted for the week, although it is the responsibility of parents and scholars to come to campus fully prepared for the week ahead. In the event your child is not properly outfitted for the week, parents will be called and asked to bring appropriate uniforms and other clothing to campus by 7:00 a.m. the next morning.

Scholars will not be allowed off the residence hall floor without being in proper SEED uniform. If for some reason, scholars make it off the residence hall floor without the appropriate uniform item(s), parents should expect to receive a call regarding their child's uniform violation.

In the event that a scholar does not have the appropriate uniform at school, parents will be expected to bring their child all of the needed uniform pieces.

+ Scholars not in proper school uniform during the academic day will receive a disciplinary response from an administrator.

SEED UNIFORM	
Shirts	<ul style="list-style-type: none"><li>All school scholars must wear a burgundy polo shirt that bears the SEED DC logo.</li><li>Shirts must be tucked in at ALL times.</li><li>Seniors may wear the striped senior oxford</li></ul>
Pants/Skirts/Shorts	<ul style="list-style-type: none"><li>Tan khaki uniform pants, skirts, shorts or jumpers (knee length only) must be worn throughout the school year.</li><li>All tan khaki pants and shorts must have belt loops.</li><li>Tan khaki uniform shorts may only be worn as a part of the fall uniform (August – Thanksgiving Break) and as a part of the spring uniform (Spring Break – June).</li></ul>
Belts	<ul style="list-style-type: none"><li>Belts must be worn with pants, shorts or skirts with belt loops.</li><li>Belt buckles must be plain and appropriate.</li></ul>
Head Gear	<ul style="list-style-type: none"><li>Scholars cannot wear any of the following headgear: baseball caps, skull caps, doo-rags, head wraps, bonnets, hair curlers, scarves of any kind, or knitted caps.</li><li>Scholars are permitted to wear any solid color headband</li></ul>
Outerwear	<ul style="list-style-type: none"><li>Scholars may ONLY wear SEED uniform sweaters, sweatshirts and/or fleece jackets as sold at Risse Brothers, located at 9700 Martin Luther King Jr. Hwy B, Lanham, MD 20706.</li><li>Scholars must wear <u>polo's</u> underneath ALL outerwear.</li><li>Scholars are not allowed to wear hooded sweatshirts</li></ul>
Shoes	<ul style="list-style-type: none"><li>Scholars can wear shoes of their choice with the exceptions listed below.</li><li>Scholars may not wear high heel shoes or wedges (exceeding 1") flip-flops, sandals, slippers, or any other open-toed or heel out shoes.</li></ul>
Physical Education	<ul style="list-style-type: none"><li>All scholars must change into athletic skid-free sneakers, a t-shirt, and athletic shorts (must be knee-length) and/or sweatpants.</li></ul>

Clothing, jewelry, or appearances that are determined to be distracting to the learning environment will not be permitted.

### Purchasing Uniforms

All SEED uniform items, with the exception of khaki belt loop pants and skirts, must be purchased from Risse Brothers. Khaki belt loop pants and skirts may be purchased from Old Navy, JCPenney, Parker Uniform, or other department stores.

*\*Should the parent/guardian need assistance purchasing, please contact the Office of Family & Community Engagement at (202) 248-3005.*

# ACTUALIZACIONES Y RECORDATORIOS DEL DEPARTAMENTO DE VIDA ESTUDIANTIL

- No se permite que los padres estén en el campus durante el check-in.
- A los estudiantes solo se les permite registrarse con **UNA** bolsa de lona/maleta, **UNA** mochila y **UNA** bolsa de supermercado para refrigerios. No se permiten bolsas o artículos adicionales.
- Los refrigerios de los estudiantes deben entregarse a su Educador de Desarrollo Juvenil para que los guarde en la despensa, no en su dormitorio.
- A los estudiantes no se les permite visitar los dormitorios de los demás.
- No se permite a los estudiantes acceder al dormitorio durante el día académico por ningún motivo.
- A los estudiantes no se les permite pedir comida del exterior mientras estén en el campus (con la excepción de ocasiones y eventos especiales previamente aprobados).
- Los padres y las familias tampoco pueden traer comida del exterior a los estudiantes.
- A los estudiantes no se les permite salir del campus sin permiso o por motivos que no sean de emergencia por ningún motivo.
- Todos los estudiantes e invitados deben someterse a controles de seguridad y de equipaje.
- No se permiten armas, esto incluye lo siguiente: objetos de autodefensa, cuchillos, pistolas Taser, spray de pimienta, mazas, rompehielos, peines de cola de rata con puntas de metal, etc.
- No se permiten medicamentos (incluidos los medicamentos de venta libre): los medicamentos recetados deben entregarse a la enfermera de la escuela al ingresar y deben ir acompañados de un formulario de autorización de medicamentos firmado por un médico.
- Entrega de artículos: si tiene artículos que necesita dejarle a su estudiante, hágalo antes de las 9 p. m. Seguridad se comunicará con el adulto apropiado para que lo recoja o le pedirá a su estudiante que lo recoja.







# Mantenerse saludable y seguro

Querida comunidad SEED,

La Escuela SEED continúa basando nuestras medidas de salud y seguridad en las pautas actuales de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), DC Health y la Oficina del Superintendente de Educación del Estado (OSSE). Las políticas de SEED seguirán revisándose o ajustándose para el año escolar 2023-2024 para abordar los cambios en las directrices de salud pública.

Actualmente, hay un aumento de casos de COVID a nivel nacional y es importante seguir minimizando la propagación dentro de la comunidad de SEED.

Tenga en cuenta lo siguiente:

Actualmente, el enmascaramiento es opcional en SEED DC.

\*

La vacunación contra la COVID-19 no es obligatoria, pero se sigue recomendando.

\*

Los estudiantes/personal deben quedarse en casa cuando estén enfermos.

\*

SEED continuará realizando pruebas a los estudiantes y al personal que

# REQUISITOS DE MEDICAMENTOS DE LA SUITE DE BIENESTAR

Recuerde que solo los padres/tutores/cuidadores o adultos autorizados pueden traer medicamentos a Wellness Suite. No se aceptarán medicamentos de los estudiantes y no se les permitirá a los estudiantes llevar medicamentos consigo, con la excepción de un inhalador para el asma.

Para que la escuela pueda administrar medicamentos recetados, el médico debe completar un formulario de autorización médica. Los padres también deben firmar el formulario antes de que el personal médico de la escuela pueda administrar el medicamento. Solo se enviarán a casa cremas, antibióticos o equipo médico los viernes durante el check out y ningún estudiante podrá llevar medicamentos a casa. Asegúrese de solicitarle a su farmacéutico que divida el medicamento en dos (2) frascos, uno para guardar en casa y otro para dejar en la escuela. También tenemos medicamentos de venta libre aquí y todos los padres deben completar el formulario si su estudiante necesita tomar algún medicamento de venta libre. Todos los formularios médicos mencionados aquí se pueden encontrar en la página de la suite de salud y bienestar del sitio web de la escuela.

Haga clic aquí para revisar la política de [medicamentos completa](#).

Gracias,

El equipo de bienestar:

Nrs. Colbert y la Sra. Faison

202-248-3008 (teléfono)

202-318-8625 (fax)

## Maintaining Your MENTAL HEALTH

Need someone to talk to? We're here to help! Certified clinicians are available for you 24/7. Call the Department of Behavioral Health mental health hotline: 1-888-793-4357.

### Tips for Reducing Anxiety:

- 

Reach out for help; your mental health is important.
- 

Exercise regularly.
- 

Limit time spent in public places.
- 

If working from home or in self-quarantine, arrange your space so it's calming. Make sure you shower and get dressed like you're going to work.
- 

Moderate news intake.
- 

Practice deep breathing exercises or other methods of meditation.

CORONAVIRUS.DC.GOV

DC HEALTH  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA  
DC MURIEL BOWSER, MAYOR

# PowerSchool Portal for Parents & Families

*The SEED School of Washington, D.C. is proud to offer a tool that parents and family members may use to stay connected to their scholar and their school.*

*The PowerSchool Parent & Family Portal gives you real-time access to valuable information such as grades, assignment details, & messages from teachers.*

**Through the portal, view your scholar's:**



**ACADEMIC HISTORY**



**TEST RESULTS**



**ATTENDANCE**



**& MORE!**



You can log in any time from any computer, tablet, or mobile phone.

**GET ALERTS VIA:**



**TEXT**



**PHONE**



**EMAIL**

**Receive alerts about attendance, school events, & weather-related closures.**

Turn over for more info on how to set up your Parent Portal,



# Parent & Family Portal: Getting Started

---

How do I sign up for the Parent & Family Portal & set up my account? You must have a personal email address to sign up for a Parent & Family Portal account.

You can register for a free email account using Gmail, Outlook, Yahoo, or a similar service..

---

## WHERE DO I START?

Visit <https://seedschool.powerschool.com/public/>

1

- Click "Create an account"
- Enter your first & last name and email address
- Create a password - at least 6 characters
- Re-enter password
- Enter student's name (If you have multiple student's @ SEED, each will have their own access ID & password)

2

## HAVE YOUR CONFIDENTIAL ID READY

- Enter Confidential ID (provided by school)
- Enter Access Password (provided by school)
- Select appropriate relationship to student

Once completed, you will be taken to the login page of the Parent & Family Portal

3

## DOWNLOAD THE MOBILE APP

- App Store or Play Store
- Enter district code: **FQGN**
- Click Continue
- Enter Confidential ID
- Enter Password
- You're all set to go!

Still need help?

Contact the registrar:  
[ctyson@seedschooldc.org](mailto:ctyson@seedschooldc.org)