

EL SEMANAL HALCÓN

para la semana del 17/03/2024

NOTICIAS DEL NIDO



¡Hagamos que esta semana cuente!

A nuestras familias de SEED DC,

¡La temporada de exámenes ya está aquí ya que nuestros juniors se presentarán al SAT este martes 19 de marzo! Para brindarles un ambiente tranquilo y sin distracciones, los estudiantes de cada uno de los otros niveles de grado tendrán la oportunidad de participar en experiencias fuera del campus. Las promociones de 2026 y 2027 asistirán a NACAC, la feria de la Asociación Nacional de Consejería de Admisión Universitaria en el condado de Montgomery. Esta experiencia permitirá a nuestros estudiantes interactuar con numerosos colegios y universidades de todo el país. Los animo a que hablen con su estudiante sobre esta oportunidad en las próximas semanas, ya que es fundamental que nuestros Falcons más jóvenes se familiaricen con los procesos y caminos asociados con la preparación universitaria, la solicitud y, en última instancia, la inscripción.

En un esfuerzo por ayudar a nuestros estudiantes de último año a completar el requisito de 50 horas de servicio comunitario para graduarse del Distrito de Columbia, la promoción de 2024 pasará el martes con nuestro socio comunitario Us Helping Us. Esta importante oportunidad no sólo les ayudará a cumplir este mandato, sino que también les dará la oportunidad de interactuar con adultos educados y orientados a su carrera más allá de la comunidad SEED. Si su estudiante de último año actualmente necesita horas en este campo, asegúrese de comunicarse con nosotros para que podamos ayudarlo a cumplir con esta parte de los requisitos de su diploma. Estamos agradecidos por nuestra conexión y el compromiso de Nosotros Ayudándonos, ya que desempeñan un papel importante en la educación integral de todos nuestros académicos en SEED DC.

Aunque sólo estamos en marzo, estamos planificando activamente para el año escolar 24/25. Le animo a hablar con su(s) estudiante(s) sobre sus intereses tanto en el ámbito académico como en el de la vida estudiantil para el próximo año. Mi objetivo es que nuestros estudiantes continuos actuales tengan voz en sus cursos electivos, que nuestros estudiantes de tercer y cuarto año participen activamente en la inscripción dual y que el programa SPARKS sea exponencialmente más sólido y brinde a los estudiantes experiencias ampliadas. Anime a su estudiante a discutir sus áreas de interés e ideas con los miembros del personal durante este capítulo de planificación y preparación. Si bien este año no ofreceremos la escuela de verano tradicional en SEED DC, estamos investigando otros métodos para mantenernos conectados con nuestros estudiantes.

El próximo verano, me complace anunciar nuestro regreso a la Orientación para Nuevos Académicos original, de una semana de duración, del lunes 24 de junio al viernes 28 de junio de 2024. Este importante proceso no solo presentará a nuestros nuevos estudiantes el entorno de SEED, sino que también los estaremos practicar los protocolos y rituales a los que se espera que nuestros estudiantes se suscriban diariamente como miembros de nuestra comunidad universitaria. Seleccionaremos a los académicos actuales para que participen como guías turísticos, mentores y líderes en las actividades y actividades para romper el hielo que incluimos durante la semana. Seguimos trabajando diligentemente para crear eventos y vías para promover el compromiso y la participación de todos los académicos, ya que este es un aspecto importante de la preparación universitaria. ¡Espero recibir comentarios continuos de nuestros estudiantes y familias a medida que mejoramos y avanzamos continuamente en su viaje multifacético, preparatorio, significativo y emocionante hacia la escuela secundaria como los Falcons de la Escuela Pública Chárter SEED de Washington, D.C.!

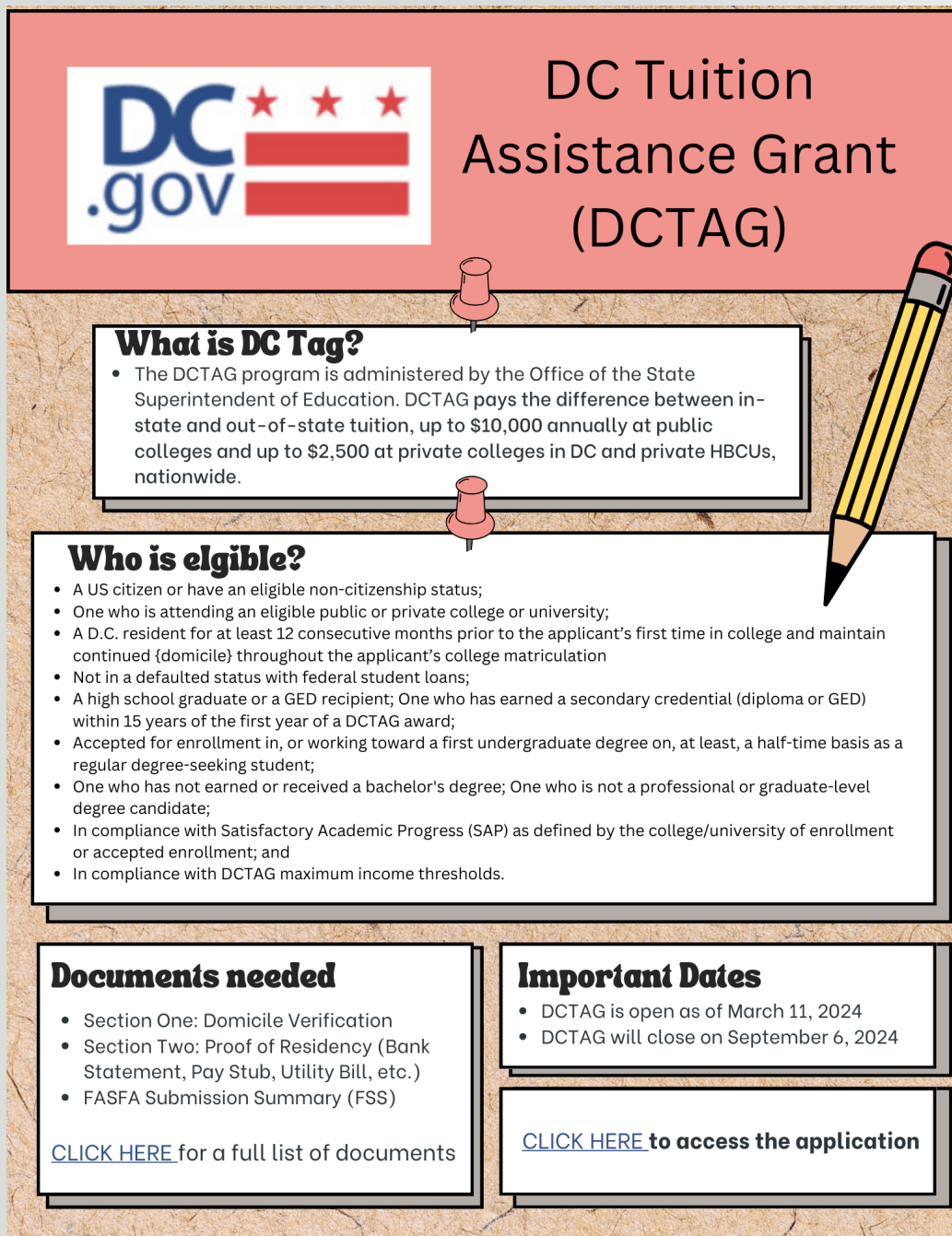
Calurosamente,
Sra. Hood

PRÓXIMOS EVENTOS ESCOLARES

- **19/03:**
 - Estudiantes de primer y segundo año en NACAC
 - Día del SAT digital en la escuela para la clase junior
 - Día de servicio comunitario para estudiantes de último año (fuera del campus)
- **21/03:** Noche de FAFSA para familias de personas mayores, 6-8 p.m.
- **22/03:** Día de recuperación del SAT de la clase junior
- **31/03:** Domingo de Pascua - Sin check-in
- **4/1:** Registro el lunes por la mañana
- **8/4-12:** Visita universitaria anual de clase junior
- **14/4-20:** vacaciones de primavera

DESDE EL ESCRITORIO DEL DEPARTAMENTO DE ÉXITO UNIVERSITARIO...

Noticias de la Clase 2024:



The graphic is a collage on a brown paper background. At the top left is the DC.gov logo with three red stars. To its right is the title 'DC Tuition Assistance Grant (DCTAG)'. Below the title is a yellow pencil. The main content is organized into several boxes pinned with red pushpins. The first box is titled 'What is DC Tag?' and contains a bullet point about the program's administration. The second box is titled 'Who is eligible?' and contains a list of eligibility criteria. The third box is titled 'Documents needed' and lists required documents. The fourth box is titled 'Important Dates' and lists the application period. At the bottom, there are two boxes with links for more information and to access the application.

DC Tuition Assistance Grant (DCTAG)

What is DC Tag?

- The DCTAG program is administered by the Office of the State Superintendent of Education. DCTAG pays the difference between in-state and out-of-state tuition, up to \$10,000 annually at public colleges and up to \$2,500 at private colleges in DC and private HBCUs, nationwide.

Who is eligible?

- A US citizen or have an eligible non-citizenship status;
- One who is attending an eligible public or private college or university;
- A D.C. resident for at least 12 consecutive months prior to the applicant's first time in college and maintain continued (domicile) throughout the applicant's college matriculation
- Not in a defaulted status with federal student loans;
- A high school graduate or a GED recipient; One who has earned a secondary credential (diploma or GED) within 15 years of the first year of a DCTAG award;
- Accepted for enrollment in, or working toward a first undergraduate degree on, at least, a half-time basis as a regular degree-seeking student;
- One who has not earned or received a bachelor's degree; One who is not a professional or graduate-level degree candidate;
- In compliance with Satisfactory Academic Progress (SAP) as defined by the college/university of enrollment or accepted enrollment; and
- In compliance with DCTAG maximum income thresholds.

Documents needed

- Section One: Domicile Verification
- Section Two: Proof of Residency (Bank Statement, Pay Stub, Utility Bill, etc.)
- FASFA Submission Summary (FSS)

[CLICK HERE](#) for a full list of documents

Important Dates

- DCTAG is open as of March 11, 2024
- DCTAG will close on September 6, 2024

[CLICK HERE](#) to access the application

[Haga clic aquí para obtener una lista completa de documentos](#)

[Haga clic aquí para acceder a la aplicación](#)

Noche para completar la FAFSA

¿Aún necesita ayuda para completar la FAFSA con su becarío senior?

Organizaremos una noche para completar la FAFSA el jueves 21 de marzo de 2024 en SEED en el centro de prensa de 6:00 a 8:00 p. m.

Es necesario registrarse:

<https://forms.gle/RdrkgPc7ftHeNhqF7>



Oportunidad de voluntariado para personas mayores

Las personas mayores estarán fuera del campus el martes 19 de marzo de 2024 como voluntarias en Hyattsville, MD, con Us Helping Us, para ganar horas de servicio comunitario.

DESDE EL ESCRITORIO DEL DEPARTAMENTO DE ÉXITO UNIVERSITARIO...

Noticias de la Clase

2025:



The SEED School of Washington, D.C.

Class of 2025



Tuesday, March 19, 2024

Reunión virtual de consejería universitaria

Reunión virtual de consejería universitaria de la generación 2025 19 de marzo de 2024, 6:00 p. m. 7:00 pm.

Es necesario registrarse:
<https://forms.gle/UyqFNmcCLZTYsFk8>

Día del sábado

Nuestros estudiantes junior se presentarán al SAT digital el martes 19 de marzo de 2024. Los estudiantes han estado trabajando durante la clase del seminario junior en su plataforma de tutoría en línea SAT Prep Applerouth.



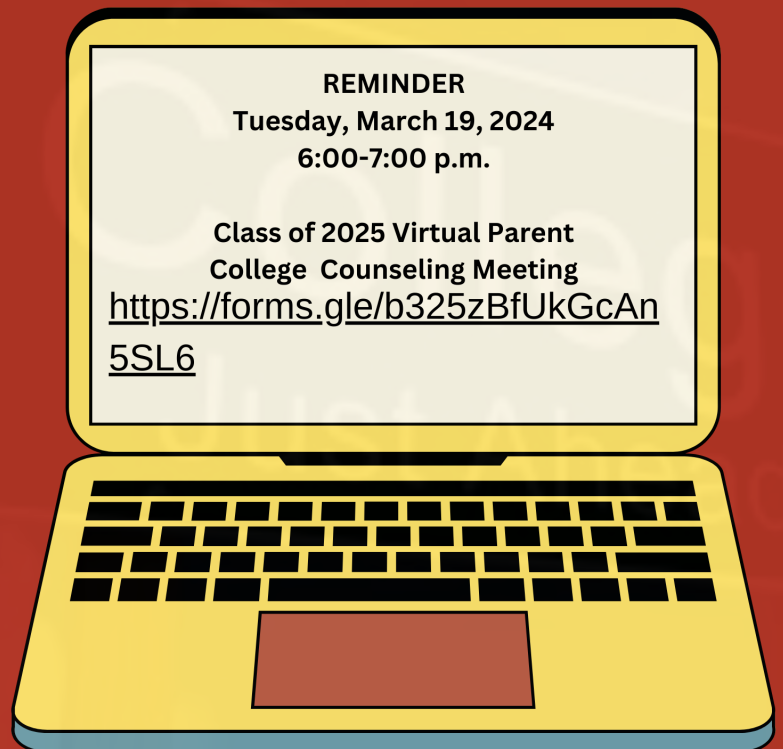
The SEED School of Washington, D.C.

REMINDER

Tuesday, March 19, 2024
6:00-7:00 p.m.

Class of 2025 Virtual Parent
College Counseling Meeting

<https://forms.gle/b325zBfUkGcAn5SL6>



CLASS OF 2024

5 TOP EARNERS

Kickboard Target Skills: AM Transition, In Uniform, Sunday Check In, SEED Ready, Cellphone Compliance, Praise

QUESTIONS

FACE Office



Date: March 18-28th

Prize: Visa Gift Card : 3/29 at Dismissal

ACTUALIZACIONES DE LA VIDA ESTUDIANTIL

Procedimientos de check-in y check-out

Todos los estudiantes deben registrarse los domingos entre las 7:00 y las 8:30 p.m. A los estudiantes que no se registren el domingo no se les permitirá embarcar el resto de la semana, pero aún así deberán asistir a la escuela durante el día académico. No se proporcionará transporte. Consulte las siguientes excepciones:

- Citas médicas programadas para el lunes después del check-in del domingo.
 - El estudiante deberá presentar la documentación de la cita médica a su llegada al campus para regresar al programa de internado. Envíe un correo electrónico a asistencia@seedschooldc.org para informar todas las citas médicas.
- Estudiante que regresa de una suspensión fuera de la escuela

Los estudiantes no tendrán acceso temprano al dormitorio ningún día. Los estudiantes que necesiten salir temprano del campus cualquier día deben traer sus pertenencias al lugar designado cuando hagan la transición desde el dormitorio. **Los padres/tutores/cuidadores deben enviar una solicitud de salida temprana a attendance@seedschooldc.org antes de las 8:00 p.m. la noche anterior al día de salida temprana solicitado. @seedschooldc.org antes de las 8:00 p.m. la noche anterior al día de salida temprana solicitado.**

“Noche de comida para llevar” suspendida

- Debido a los comportamientos repetidos de los estudiantes que requieren un aumento en la supervisión y comprometen nuestras medidas de seguridad escolar, el incentivo semanal de “noche de comida para llevar” se suspende hasta nuevo aviso, con efecto inmediato. A los estudiantes no se les permite pedir comida u otros artículos del exterior. Los padres y las familias tienen prohibido traer comida del exterior o pedir comida del exterior para los estudiantes. La violación de esta orden resultará en acciones disciplinarias que pueden incluir la suspensión del programa de internado.
- Los refrigerios deben traerse con los artículos del check-in del domingo. **SEED DC confiscará y descartará cualquier refrigerio o alimento traído después del check-in del domingo durante la semana de embarque.**

Expectativas sobre uniformes y teléfonos celulares

- Todos los estudiantes deben usar uniformes escolares todos los días como ha sido el protocolo desde septiembre. El uniforme escolar consta de una camiseta polo SEED, pantalones caqui y zapatos cerrados.
- Se prohíbe el uso de artículos para la cabeza, incluidos pasamontañas y gorros, durante la jornada académica y durante toda la programación de la vida estudiantil.
- Todos los estudiantes deben entregar sus teléfonos celulares en el dormitorio todas las mañanas antes de pasar al edificio académico para desayunar. El proceso de recolección se ha explicado claramente a todos los académicos.

Procedimientos de inicio de sesión y cierre de sesión

- Para la seguridad de los estudiantes, no se les permite a los estudiantes salir del campus por ningún motivo, excepto para las citas programadas. Se requiere que los estudiantes firmen su salida en la recepción antes de salir del campus para las citas programadas. El padre/tutor/cuidador debe regresar con el estudiante y proporcionar la documentación apropiada a más tardar a las 8:00 p.m. el día de la salida.
- Los padres/familias no pueden otorgar permiso para que un estudiante abandone el campus para citas no programadas. A los estudiantes que abandonen el campus para citas no programadas no se les permitirá regresar al programa de internado el día de la salida.
- Los estudiantes menores de 18 años no pueden salir del campus sin un adulto, a menos que el transporte se coordine con un miembro del Equipo de Liderazgo de Vida Estudiantil.

Monthly Attendance Incentives

FEBRUARY

Kisses



MARCH

Fidget Toy



APRIL

Movie Day



MAY

Cold Treat



JUNE

Snack Pack



SCHOLARS WHO ARE PRESENT EVERY DAY FOR THE MONTHS LISTED WILL RECEIVE AN INCENTIVE. INCENTIVES ARE SUBJECT TO CHANGE.

QUESTIONS, PLEASE SEE MS. HOLLOWAY

Este es un recordatorio de que en los esfuerzos por responsabilizar a nuestros estudiantes, usted seguirá recibiendo una alerta de asistencia por cada período en el que su estudiante esté marcado como ausente. Utilice este fin de semana para hablar con su(s) estudiante(s) sobre la importancia de llegar a clase a tiempo, preparado y listo para aprender. ¡Recuerda que cada día cuenta! Los estudiantes que estén presentes todos los días recibirán un incentivo al final de cada mes.

PAUTAS DE ASISTENCIA

SALIDA TEMPRANA Y AUSENCIAS PLANIFICADAS

En caso de que un estudiante necesite abandonar el campus durante la semana escolar y se pierda cualquier parte de la programación escolar (académica o vida estudiantil), incluido el registro de entrada los domingos, las familias deben enviar un correo electrónico a asistencia@seedschooldc.org. El correo electrónico debe incluir lo siguiente:

1. nombre del erudito
2. Fecha(s) de ausencias
3. Fecha y hora de recogida y devolución.
4. Nombre de un adulto que recogerá al estudiante (se requerirá prueba de identificación)
5. Si el estudiante sale solo, indique el modo de viaje (Uber, Lyft, Metro, etc.)
6. Motivo de la ausencia/cita

Tenga en cuenta:

Toda comunicación sobre ausencias debe ser presentada por escrito por el padre/tutor/cuidador registrado. SEED DC no permitirá que un estudiante abandone el campus sin una comunicación previa por escrito del padre/tutor/cuidador registrado.

Los estudiantes deben firmar la salida en la recepción del vestíbulo para la salida temprana y firmar su entrada al regresar al campus. Toda comunicación escrita debe enviarse a attendance@seedschooldc.org y debe incluir la hora de salida y regreso del estudiante, el modo de transporte y la información de contacto de un adulto autorizado para recoger al estudiante. Esto incluye transporte en Metro, Uber, Lyft o viajar con otras familias.

Es posible que se indique al personal que realice una llamada telefónica de seguimiento para confirmar detalles o hacer preguntas aclaratorias. Cuando un estudiante regresa al campus después de una visita médica, se debe presentar a la recepcionista una nota médica firmada por el centro médico indicando el motivo de la ausencia.

Si un estudiante necesita salir temprano un viernes, las familias deben enviar un correo electrónico a attendance@seedschooldc.org a más tardar a las 8 p.m. el jueves por la noche.

Se notificará al personal de Vida Estudiantil para que los estudiantes traigan sus pertenencias de las residencias universitarias por la mañana para colocarlas en el edificio académico.

Tenga en cuenta que los correos electrónicos enviados después de las 8 a. m. no serán aceptados, ya que las residencias están cerradas desde las 8 a. m. hasta que el personal de vida estudiantil llega para el check-out, las 4 p. m. **No se podrá acceder a las residencias antes de la hora habitual de salida.**

Si aún tienes que recoger a tu becario, tendrás que regresar a recoger sus pertenencias entre las 4 p.m. - 5 p.m.

¿Ausente por tres (3) o más días?

Comuníquese con el Coordinador de Asistencia al (202) 248-7773 x5116.

PROGRAMA DE CLÁSICOS DE GRECIA

SEED DC GREECE CLASSICS PROGRAM

INTERESTED IN TRAVELING
TO GREECE THIS SUMMER??

**CLASSES BEGIN
MARCH 11TH
3:30PM**

***ELIGIBILITY FOR TRAVEL: PASSPORT.
PASSING THE GREECE CLASSICS PROGRAM
CLASS. ACADEMIC & BEHAVIOR RECORD**

INTERESTED
STUDENTS SHOULD
SEE DR. BAGLEY, IF
YOU HAVE NOT
ALREADY
REGISTERED.



MENÚ DESAYUNO Y ALMUERZO

11 DE MARZO - 5 DE ABRIL DE 2024

MARCH 11 - APRIL 5


MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

The "Healthier"  indication on Entrees means <350 cal, <5 g sat. fat, on Soup, Salad, Sides means <250 cal, <5 g sat. fat, on Baked Goods means <230 cal, <5 g fat

Vegetarian Option 
Low Fat Option 
Healthier Option 




Salad Bar and Fresh Fruit
always available for lunch/brunch/dinner.

Our restaurant is an equal opportunity provider. ©Dish subject to change.

11

Breakfast
Applesauce or Fresh Fruit
Whole Grain Egg & Cheese Biscuit
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Chopped Salad

Flatbread Pepperoni Pizza
Flatbread Cheese Pizza
Veggie Flatbread Pizza 

Whole Grain Biscuit
Roasted Green Beans
Diced Peach Cup or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Whole Grain Goldfish
Apple Juice

12

Breakfast
Apple Slices or Fresh Fruit
Whole Grain Bagel
Whole Grain Cereal, Strawberry Gogurt,
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Lemon Greek Chicken
Veggie Hummus 

Brown Rice
Tabouli
Stir Fried Veggies
Fresh Fruit or Fresh Fruit Salad
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Whole Grain Pretzel Fish
Fruit Cup

13

Breakfast
Fresh Fruit or Orange Juice Cup
Warm Maple French Toast
Banana Oat Breakfast Bar
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt,
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Buffalo Chicken Bites
Buffalo Tofu Bites 

Brown Rice Pilaf
Parmesan Zucchini Sticks
Tomato Basil Salad
Fresh Asian Pear or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: WG Popcorn
Apple Slices

14

Breakfast
Fresh Berries or Fresh Fruit
Yogurt Parfait, Whole Grain Pop Tart
String Cheese
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Chicken & Roasted Pepper Quesadilla
Cheese Quesadilla 

Whole Grain Tortilla
Roasted Carrots
Black Bean & Corn Salad
Grapes or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Teddy Grahams
Yogurt

15

**Professional
Development
Day**

18

Breakfast
Clementine or Fresh Fruit
Whole Grain Mini Pancakes
Nutrigrain Bar, String Cheese
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Cantaloupe & Mint Salad

BBQ Chicken
BBQ Vegan Chicken 

Barley & Wild Rice Pilaf
Baby Peas w/Lemon
Fresh Baby Carrots w/Ranch Dressing
Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Nutrigrain Cereal Bar, Mandarin Oranges

19

Breakfast
Apple Slices or Fresh Fruit
Whole Grain Blueberry Muffin
Strawberry Smoothie
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Sliced Pork or Diced Chicken
Vegetable Broth
Diced Tofu 

Whole Grain Spaghetti Noodles
Marinated Edamame
Chili & Garlic Bok Choy
Apple Slices or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Whole Grain Pretzels
Apple Juice

20

Breakfast
Fresh Fruit
Whole Grain Toast, Whole Grain Bagel
Scrambled Eggs
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Beef or Turkey Hot Dog
Grilled Cheese 
Tomato Soup

Whole Grain Bun
Marinated Cucumbers
Fresh Watermelon or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Teddy Grahams
Fruit Cup

21

Breakfast
Banana or Fresh Fruit
Apple Cinnamon Overnight Oats
Pop Tart, String Cheese
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Blackeyed Pea Salad

Chicken Salad Sandwich on Croissant
Black Bean Hummus 

Pita Bread Triangles
Whole Grain Bun
Fresh Vegetable Crudite
Strawberries or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Multigrain Sunchips, Apple

22

Breakfast
Fresh Pear or Fresh Fruit
Bacon, Egg & Cheese Croissant
Croissant
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Brazilian Beef
Pico de Gallo, Shredded Cheese & Lettuce
Spiced Black Beans Entree

Whole Grain Brown Rice
Baked Plantains
Chili Roasted Carrots
Cilantro Lime Jicama Slaw
Orange Sections or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

25

Breakfast
Fresh Fruit or Citrus Fruit Salad
Blueberry Waffle
Whole Grain Croissant, String Cheese
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Classic Potato Salad



BBQ Pulled Pork or BBQ Chicken Salad
Hot Spiced Apples
BBQ Vegan Chicken 

Whole Grain Crust
Vegetarian Baked Beans
Banana or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Yogurt, Whole Grain Pretzels

26

Breakfast
Apple Slices or Fresh Fruit
Whole Grain Bagel, Gogurt
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Beef Chili or White Chicken Chili 
Black Bean & Sweet Potato Chili 

Whole Grain Tortilla Chips
Baked Potato
Sweet Skillet Corn
Combread
Cut Melon or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Nutrigrain Cereal Bar
Cheese Stick

27

Breakfast
Fresh Grapes or Fresh Fruit
Southwestern Breakfast Burrito
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Fresh Fruit Salad

Chicken Curry
Chickenpea Marsala 

Brown Rice
Pita Bread Triangles
Honey Glazed Carrots
Sautéed Spinach
Beans
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Peach Cup, Teddy Grahams

28

Breakfast
Grapefruit Sections or Fresh Fruit
Whole Grain Pop Tart
Yogurt Parfait, String Cheese
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Whole Grain Pasta Salad

Chicken Tenders
Vegetarian Chicken Nuggets

Whole Grain Biscuit
Cucumber Sticks w/Ranch Dressing
Sweet Potato Fries
Applesauce or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Cheezits, Apple Juice

29

Breakfast
Banana or Fresh Fruit
Whole Grain Pancake
Chicken Sausage
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk


Lunch
Flatbread Pepperoni Pizza
Flatbread Cheese Pizza
Veggie Burgers 

Whole Grain Bun
Marinated Tomatoes
Herb Roasted Carrots
Fresh Peas
1% Milk or Fat Free Milk

Apr 1

Breakfast
Red Delicious Apple or Fresh Fruit
Ham & Cheese on Whole Grain Croissant
Trix Breakfast Bar, String Cheese
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Swedish Meatballs
Vegetarian Meatballs

Brown Rice Pilaf 
Macaroni & Cheese
Jicama & Celery Stick w/Ranch Dressing
Spiced Black Beans
Fresh Fruit or Grapes 1% Milk or Fat Free Milk

Snack: WG Popcorn
Peach Cup

2

Breakfast
Orange Juice Cup or Fresh Fruit
Whole Grain Cereal
Peach Smoothie
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Teriyaki Chicken
Teriyaki Tofu
Veggie Grilled Chicken Strips 

Whole Grain Noodles
Fried Brown Rice
Fresh Steamed Broccoli
Orange Slices or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Sunchips
Fruit Juice

3

Breakfast
Fresh Fruit or Banana
Whole Grain Honey Biscuit
Banana Bread, Hard Boiled Egg
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Cool Asparagus & Pea Salad

Ham & Cheese Sub
Lentil Salad 

Whole Grain Sub Roll 
Quinoa
Italian Baked Tomato Halves
Apple Slices or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Yogurt, Graham Crackers

4

Breakfast
Banana or Fresh Fruit
Whole Grain Pop Tart
Blueberry Muffin, String Cheese
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Lentil Salad

Lemon Baked Tilapia
Cheese Ravioli in Marinara Sauce 

Brown Rice Pilaf
Roasted Green Beans
Fresh Baby Carrots w/Ranch Dressing
Fresh Berries or Fresh Fruit
1% Milk or Fat Free Milk

Snack: Sliced Apples, Whole Grain Goldfish

5

Breakfast
Fresh Fruit or Fruit Salad
Whole Grain English Muffin
w/Egg, Cheese & Turkey Bacon
Egg, Cheese & Turkey Bacon
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt
1% Milk or Fat Free Milk

Lunch
Chicken Caesar Wrap
Hummus & Toasted Veggie Wrap 

Whole Grain Tortilla
Cucumber & Bell Pepper Crudite
Roasted Potato Wedges
Apple Slices
1% Milk or Fat Free Milk

SEED School of Washington DC Breakfast & Lunch Menu

MENÚ DE CENA

11 DE MARZO - 5 DE ABRIL DE 2024

MARCH 11 - APRIL 5

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

March is National Nutrition Month!

Did You Know???

Thomas Jefferson, the third president of the United States, first tasted Mac and Cheese in Paris and introduced the dish to America.

A mushroom contains 92% water.

The strawberry is the only fruit in the world with seeds on the outside.

In the 1830s ketchup was considered medicine.

Cheesecake originated in Greece.



Salad Bar and Fresh Fruit always available for lunch/brunch/dinner.

This institution is an equal opportunity provider. Menu subject to change.

11

Beef Noodle Soup
Tortellini Pasta Salad
Spring Vintner's Salad w/Sunflower Seeds

Country Fried Steak
Roasted Turkey Breast
Caribbean Vegetable Stew

Baked Sweet Potato
Brown Butter Sautéed Broccoli
Farmer's Market Vegetable
Parker House Roll
Shortcake Bar

12

French Mushroom Soup
Meriwether's Three Bean Salad
Chopped Club Salad

Pork Carnitas Fajita
Chicken Fajita
Spicy Vegan Black Bean Tostada

Green Rice
Sautéed Squash & Onions
Farmer's Market Vegetable
Mexican Pinto Beans
Sopaipillas
Chocolate Sauce & Honey

13

Potato Cheddar Soup
Brussels Sprout Salad w/Cranberries
Classic Caesar Salad

Thai Beef & Peppers
Spicy Coconut Ground Chicken
Tofu w/Thai Curry Sauce

Rice Vermicelli Noodles
Thai Style Grilled Vegetables
Farmer's Market Vegetable
Thai Carrot Salad
Thai Mango Pudding

14

No Dining Service

15

Professional Development Day

18

Spicy Thai Chicken Soup
Dilled Seafood Salad
Great Green Salad

Cheesburger Pie
Chicken Pot Pie
Roasted Vegetable & White Bean Pot Pie

Chive Mashed Potatoes
Honey Ginger Carrots
Farmer's Market Vegetable
Warm Rustic Breads & Spreads Bar
Warm Chunky Applesauce
Raspberry White Chocolate Bread Pudding
Vanilla Ice Cream

19

Cream of Broccoli Soup
Greek Orzo Salad w/Mustard Oil Vinaigrette
Sweet & Spicy Kale Salad

General Tso's Chicken
Five Spice Rubbed Pork Tenderloin
Mongolian Glazed Tofu

Scallion Rice
Stir Fried Vegetables
Farmer's Market Vegetable
Warm Naan Bread
Chicken Pot Stickers
Coconut Pudding
Cinnamon Whipped Topping

20

Loaded Baked Potato Soup
Cucumber, Mango & Radish Salad
Curried Chicken Salad
Greens w/Avocado & Sunflower Seeds

Hearty Texas Beef Chili
Turkey Chili
Black Bean & Butternut Chili

Tater Tots
Chili Garlic Roasted Broccoli
Farmer's Market Vegetable
Housemade Cornbread Muffin
Fritos
Key Lime Pie
Whipped Topping

21

Beef Noodle Soup
Ranch Potato Salad
Citrus Spinach Salad

Butter Chicken
Tilapia in Bengali Mustard Sauce
Butter Tofu

Jasmine Rice
Garlic Sautéed Spinach
Farmer's Market Vegetable
Warm Pita Bread
Spicy Broasted Green Beans
Chocolate Eclair Pie
Vanilla Sauce

22

No Dining Service

25

Cream of Mushroom Soup
Soup du Jour
Spicy Chickpea Salad
Egg Salad
BLT Salad w/Beef Mayo

Fried Chicken
Herb Roasted Chicken Breast
Korean Fried Cauliflower

Macaroni & Cheese Bar
Sautéed Squash & Onions
Farmer's Market Vegetable
Buttermilk Biscuit
Pimento Cheese
Chocolate Mousse

26

Spicy Pesto Vegetable Soup
Steak & Potato Soup
Turkey Salad w/Grapes
Cobb Salad

Grilled Center Cut Pork Chop
Roasted Turkey Breast
Grilled Portobello Mushrooms

Mashed Potatoes
Sautéed Green Beans w/Pears
Farmer's Market Vegetable
Warm Parker House Roll
Cornbread Dressing
Peach Crumb Bars
Vanilla Ice Cream

27

Creamy Potato Soup
Curried Chicken Soup
Farro Salad w/Tomatoes & Herbs
Balsamic Tuna Salad
Mixed Lettuce Salad & Herb Vinaigrette

Slow Cooked BBQ Brisket
Roasted Coo w/Tomato Ginger Sauce
Vegan Beef Tips w/Mushrooms & Peppers

Baked Potato
Creamed Spinach
Caramelized Brussel Sprouts
Ciabatta Roll
Onion Rings
Ice Cream Sundae Bar

28

Soup du Jour
Chili Cheese Chowder
Tangy Broccoli Salad
Kale & Butternut Chopped Salad

Faherman's Platter
Sweet & Sticky Chicken Leg
Battered Fishless Fillet

Curly Fries
Roasted Butternut Squash
Farmer's Market Vegetable
Cheddar Bay Biscuit
Coleslaw
Cheesecake

29

No Dining Service

Apr 1

Tortellini Vegetable Soup
Chicken Parmesan Soup
Carmellini Bean & Olive Salad
Mediterranean Salad

Chicken Marsala
Cuban Spice Rubbed Pork Loin
Grilled Portobello Marsala

Roasted Sweet Potatoes
Brown Butter Sautéed Broccoli
Crusty Rosemary Olive Oil Bread
Caprese Platter
Chocolate & Vanilla Cupcakes

2

Roasted Red Pepper Soup
Sausage & Kale Soup
Barley Salad
Egg & Bacon Salad
Romaine Salad w/Dried Cranberries & Feta

Grape Jelly Meatballs
Peel & Eat Shrimp
Vegan Sweet & Sour Meatballs

Chili Cheese Tots
Tomatoes Baked w/Cheese
Farmer's Market Vegetable
Warm Parker House Roll
Hot Spinach & Cheddar Dip
Chocolate Fondue Bar

3

Chicken Tortilla Soup
Chipotle Sweet Potato Salad
Tarragon Chicken Salad
Tuscan Kale Caesar

Chicken Fingers
Turkey Bacon & Spinach Quiche
Blueberry French Toast Bake
Vegan "Just Egg" Onion & Cheddar Scramble

O'Brien Potatoes
Maple Acorn Squash
Farmer's Market Vegetable
House Baked Blueberry Muffin
Cinnamon Apples
Smoothie Bar

4

Cream of Broccoli Soup
Steak & Potato Soup
Shrimp Salad
Crunchy Spinach Salad

Double Cheese Meatloaf
Rofessette Style Roasted Chicken
Meatless Lentil Loaf

Mashed Potatoes
Roasted Green Beans
Farmer's Market Vegetable
Rustic Bread & Spreads
Southern Corn Pudding
Cannoli

5

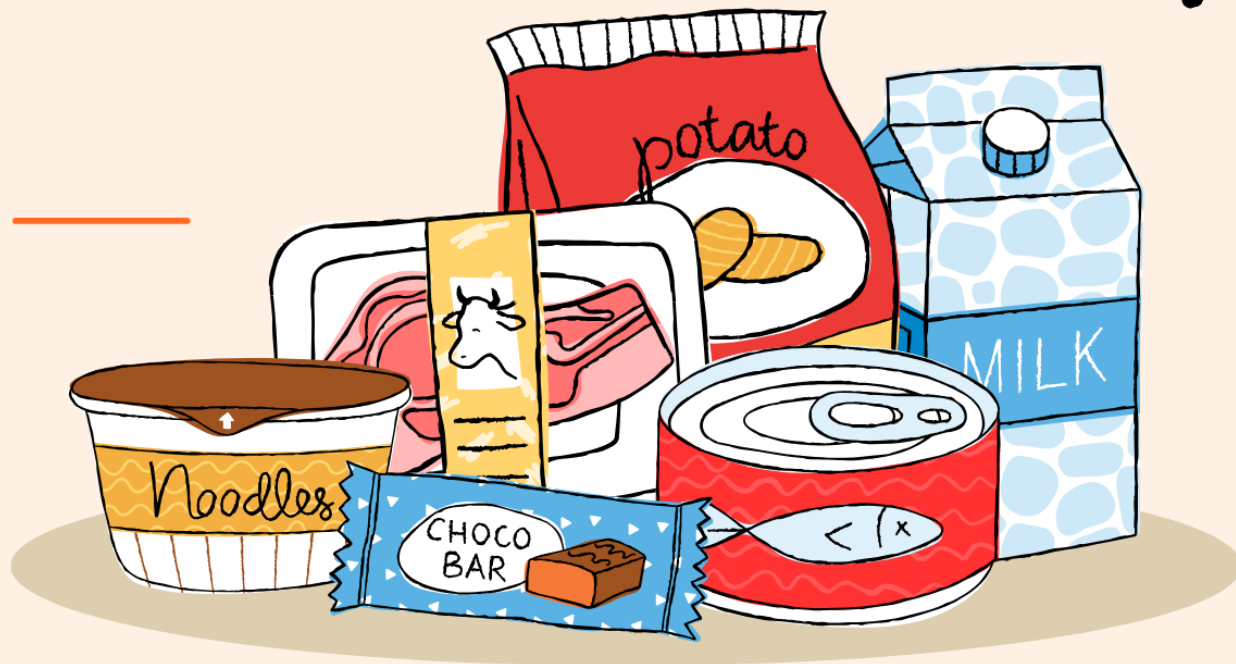
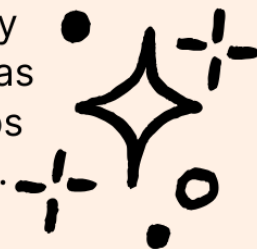
No Dining Service

SEED School of Washington DC Dinner Menu

ASISTENCIA ALIMENTARIA



Si usted o alguien que conoce está experimentando inseguridad alimentaria, hay ayuda disponible a través de varios programas federales de asistencia alimentaria diseñados para brindar acceso a alimentos saludables.



**¿NECESITAS AYUDA?
¡CONSIGUE AYUDA!**

Para más información sobre dónde encontrar comida:

202-644-9807

hungerlife@capitalareafoodbank.org

[Banco de Alimentos para la Región de Washington, DC](#)

CONCURSO DE ENSAYOS PAVE



Washington, D.C. Metro Area (DC, Maryland, Virginia)

PAVE Essay Contest & Scholarship Program

What is the essay contest?

The PAVE Essay Contest encourages young people to contemplate a future with autonomous vehicles – and what the technology could mean for their communities. Eligible students will select an essay prompt and write an essay of 1,000 words or fewer. The authors of the top three essays will receive college scholarship awards.

Who can participate?

The contest is open to high school juniors and seniors in the Washington, D.C. Metro area (DC, Maryland, Virginia).

When will the contest be held?

The contest will open on January 25, 2024, and essays will be accepted until 11:59 p.m. PT on March 15, 2024. The winning essays will be announced in late April 2024.

What will the winners receive?

1st Place - \$2,500 Scholarship

2nd Place - \$1,500 Scholarship

3rd Place - \$1,000 Scholarship

How is the contest judged?

A selection committee of AV industry experts will evaluate each submission using this [scoring rubric](#). **Note: All essays will be run through an AI detector, and any submissions found to have used AI technology will be disqualified.**

How do I enter?

Visit <https://pavecampaign.org/pave-essay-contest/> where you will find an online submission form. You can find further information on the contest rules and guidelines [HERE](#).

Scholarship Sponsors:

We are incredibly grateful for our generous contest sponsors: [STEER](#), an autonomous vehicle technology company, the [Maryland Department of Transportation](#), and [District Department of Transportation](#).

[PAVE](#) is a 501(c)(3) nonprofit whose mission is to improve public understanding of advanced vehicle technologies in order to maximize the potential benefits in safety, mobility and sustainability. PAVE members include automotive manufacturers, technology companies, and nonprofit organizations.

El segundo concurso anual de [ensayos y programa de becas PAVE](#) anima a los estudiantes de secundaria a imaginar el futuro con vehículos automatizados y a escribir un ensayo bien elaborado sobre lo que eso podría significar para sus comunidades.

Las presentaciones deben presentarse el 15 de marzo de 2024 y los ganadores serán notificados a fines de la primavera de 2024. Los tres primeros ganadores ganarán \$2500, \$1500 y \$1000, respectivamente.

Haga [clic aquí](#) o lea el archivo adjunto para obtener más información.

¿Necesita ayuda? Comuníquese con el Dr. Bagley u otro miembro del personal.

ANUNCIOS DE LA CLASE 2025

The SEED Foundation Scholarship



SCHOLARSHIP OVERVIEW

The SEED Foundation Scholarship Committee will award up to **21 scholarships for eligible high school juniors attending a school within the SEED network**. The scholarships are designed to help cover a portion of a SEED School student's unmet need for the cost of attendance at right fit college or university. Unmet need is defined as the difference between the total cost of attendance at a college or university and the student's final financial aid package. These awards are often referred to as **gap scholarships**. **The scholarship will most likely NOT cover the entire difference.**

Pending funding each year, **recipients can renew the scholarship and receive funding for a total of four consecutive years**. The maximum amount of the SEED Foundation Scholarship is determined annually in late spring.

ELIGIBILITY REQUIREMENTS

Applicants must be juniors graduating in June 2025 at The SEED School of Washington, D.C., The SEED School of Maryland, or The SEED School of Miami. **Applicants who receive the award must immediately enroll the fall after their June 2025 graduation in a full-time undergraduate program at a right fit college or university**. Recipients will need to meet additional requirements before receiving their scholarship (e.g. attend SGI, attend a summer scholarship meeting, provide financial aid award letter, account balance, etc.). Right fit colleges and universities are those that meet SEED's criteria for college fit and match.

APPLICATION and AWARD PROCESS

- Scholarship recipients are selected based on their **application form, essays, and interview**. Applicants will be notified about decisions in **May 2024**.
- Applicants that submit completed applications by the specified due dates will be eligible to move forward to the 2nd round interview. Applicants will be contacted by The SEED Foundation to arrange for a **panel interview** with The SEED Foundation Scholarship Committee.
- **The SEED Foundation Scholarship application opens January 26, 2024. The application will close March 22, 2024. NO LATE APPLICATIONS WILL BE ACCEPTED. Listed below are directions to complete the process.**
 - **On January 26th, by 5:00pm**, students will be emailed the link to The SEED Foundation Scholarship application. Students must submit ALL sections of the application with correct information **by March 22nd, at 5:00pm**, for their application to be considered complete.
 - Once students have successfully submitted their application, they will get an email, from The SEED Foundation Scholarship Committee, confirming their application has been received.

ANUNCIOS DE LA CLASE 2025

The SEED Foundation Scholarship



WHEN IS MY SEED FOUNDATION SCHOLARSHIP APPLICATION COMPLETE?

Submitting The SEED Foundation Scholarship application is **part one** of completing The SEED Foundation Scholarship.

The SEED Foundation Scholarship application sections are:

1. **Personal Information**
2. **Photo (in professional dress)**
3. **Parent/Caregiver Information**
4. **Activities**
5. **Essay Response #1**
6. **Essay Response #2**

THE SEED FOUNDATION SCHOLARSHIP ESSAY REQUIREMENTS

Please respond to both essays in your application submission.

Essay Response #1: Activities

Please respond to the following essay question in 250 - 300 words in a Microsoft Word document.

Referring to your activities list above, please choose one activity and explain how it has impacted your life.

Essay Response #2: Seed Experience

Please respond thoughtfully to the following essay question in 500-600 words in a Microsoft Word document.

How has your experience at SEED played a role in making you an outstanding candidate for college and The SEED Foundation Scholarship? What other accomplishments have also contributed to your future success in college?

Please take the time to write and edit thoughtful essay responses that meet the above requirements. **Students are strongly encouraged to have a SEED staff member review and provide feedback on their scholarship essays.**



MARYMOUNT
UNIVERSITY



Summer Institute 2024



July 7 – July 20th

2-week intensive courses earning three credits. Class runs 9 am – 5 pm. Evening assignments, field trips, and group activities are included, and students live in the dorms. Commuter and residential options.

Introduction to Criminal Justice

Live and learn in
community

Maker-neering – Engineering – with Maker Tools

Experience a college-
level course

Introduction to Media Communication

Earn college credit that
can transfer with you.



www.marymountlearnwithpurpose.com

APPLY NOW



Oficina del Superintendente
Estatual de Educación

PROGRAMA DEL CONSORCIO DE DOBLE INSCRIPCIÓN DEL DISTRITO DE COLUMBIA

El Programa del consorcio de doble inscripción del DC permite a los estudiantes obtener créditos de educación superior en los institutos de educación superior locales en el área de Washington, DC.

Asista a clases en cualquiera de nuestros institutos de educación superior asociados:

- American University
- Bard College
- Bay Atlantic University
- Bowie State University
- Catholic University of America-Metropolitan School of Professional Studies
- George Mason University
- Marymount University
- Montgomery College
- Northern Virginia Community College
- Prince George's Community College
- Trinity Washington University
- University of the District of Columbia – Campus emblemático
- Virginia State University

¿Por qué participar en la inscripción doble?

- Prepárese para la educación superior. Estará mejor preparado para su primer año en un instituto de educación superior.
- ¡El programa es gratuito!
- Los créditos de educación superior obtenidos a través de nuestro programa a menudo se pueden transferir a otros institutos de educación superior.



ESCANEE AQUÍ
PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN
Y PRESENTAR SU SOLICITUD

REQUISITOS DE LA SOLICITUD

Prepare y escanee **TODOS** los siguientes documentos con el apoyo de su consejero escolar:

- Expediente académico
- Copia de
 - las calificaciones del examen GED Ready **O**
 - las calificaciones de la SAT o ACT
- Ensayo
- Formulario de recomendación del docente
- Formulario de recomendación del consejero o director de la escuela
- Formulario de divulgación de información firmado

CRONOGRAMA DE LA SOLICITUD

LA SOLICITUD ABRE EL 10 DE ENERO DE 2024

LAS SOLICITUDES DE LOS ESTUDIANTES DEBEN PRESENTARSE ANTES DEL 23 DE FEBRERO DE 2024

SE PUBLICAN LAS DECISIONES EL 12 DE MARZO DE 2024

REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD

Los estudiantes deben estar en 9.º, 10.º o 11.º grado y deben asistir a una escuela pública chárter o una escuela pública del DC.

Los estudiantes adultos que buscan obtener un certificado de Formación Educativa General (GED) deben conseguir una puntuación de 145 o más en dos exámenes GED Ready, uno de los cuales debe ser Razonamiento a través de las Artes de la Lengua.

Para obtener más información sobre el Programa del consorcio de doble inscripción del DC, incluidos los requisitos detallados de elegibilidad por instituto de educación superior asociado, comuníquese con su consejero de educación superior o ingrese en bit.ly/DCDualEnrollment.



ARE YOU IN HIGH SCHOOL? EAGER TO CHANGE THE WORLD, AT HOME OR ABROAD?

JOIN LEARNSERVE FELLOWS!

LearnServe International brings together high school students from D.C., Maryland and Virginia to come up with ideas and launch businesses that make real impact on issues like climate change, racial equality and social justice. And we're also connecting with local students in Zambia, Paraguay and South Africa to tackle worldwide challenges!

We're seeking dedicated youth from public, independent and charter schools in DC, Maryland, and Virginia that have a passion to create social change with a community of peers. Join an important and committed community of alumni and mentors with LearnServe!

LearnServe gave me a newfound perspective on how I approach social problems, and gave me the tools to find solutions.

HANNAH,
LearnServe Fellow 2020

Los estudiantes interesados en ser becarios de LearnServe deben consultar al Dr. Bagley o a la Sra. Grant lo antes posible. Todavía se están aceptando solicitudes.

Haga clic en el folleto a la derecha para presentar su solicitud en línea.

FELLOWS PROGRAM

Tackle a social issue that **makes you mad** and create an innovative solution in your community while connecting with like-minded peers across the region! Gain an in-depth understanding of how to design and launch a social venture, combining business and changemaking skills to make an impact. All LearnServe Fellows can receive up to 50 community service hours upon completion of the program.

WHEN

September - March

- In-Person/hybrid weekly sessions
- Wednesdays, 2:30-4:30 or Thursdays, 4:30-6:30pET
- Location TBD (in downtown DC)

REQUIREMENTS

No prior experience necessary.

LearnServe Fellows are curious about the world, open to and excited about meeting people with different perspectives, and determined to make a difference on the issues that matter most.

PROGRAM COST

\$50 - \$1,250 sliding scale enrollment fee

Enrollment fee dependent on household financial circumstances. Financial circumstances do not factor into application consideration or program acceptance.

HOW TO APPLY

Apply online at [learnserve.org/fellows](https://www.learnserve.org/fellows) by **Friday, September 1**

OUR IMPACT



84% of alumni say LearnServe empowered them to take action beyond our programs.



62% of students volunteer after LearnServe, over half of them serving in leadership roles.



95% mention LearnServe on their college applications.

"It's hard for teenagers like us to get our thoughts out, **because we're not taken seriously**. It is great to have that chance through LearnServe."

DEMA,
LearnServe Fellow 2020



VISIT US

To learn more about our programs and application deadlines and to read stories from our student alumni, visit www.learn-serve.org or contact our Office Manager, Latoya Felder at latoya@learn-serve.org.

SE ESPERA UN CUMPLIMIENTO TOTAL DEL UNIFORME

Continúe revisando el equipaje de su estudiante para asegurarse de que tenga suficientes uniformes para toda la semana y recuérdelos que los gorros, pasamontañas o cualquier otro artículo para la cabeza deben dejarse en el dormitorio y no usarse durante el día académico.

Además, seguir recalcándoles la importancia de entregar el móvil antes de salir de la residencia. Los móviles se devolverán al finalizar la jornada académica, a su regreso a las residencias.

¡Gracias por su continua colaboración y apoyo!

UNIFORM POLICY

The SEED Uniform Policy

All SEED scholars are expected to be in the full appropriate SEED uniform throughout the academic day. The SEED uniform contributes to ensuring a safe and secure campus in addition to the overall sense of unity as a school community. It enhances the learning atmosphere, adds a sense of pride, and promotes respect for oneself and others. It also builds school and community spirit, and, more significantly, helps to maintain high academic standards and social-emotional development among scholars.

Scholars must check into school with the appropriate number of uniforms for the week and have appropriate clothing for the boarding program. Each week at check-in, student life staff will make every effort to ensure that scholars are properly outfitted for the week, although it is the responsibility of parents and scholars to come to campus fully prepared for the week ahead. In the event your child is not properly outfitted for the week, parents will be called and asked to bring appropriate uniforms and other clothing to campus by 7:00 a.m. the next morning.

Scholars will not be allowed off the residence hall floor without being in proper SEED uniform. If for some reason, scholars make it off the residence hall floor without the appropriate uniform item(s), parents should expect to receive a call regarding their child's uniform violation.

In the event that a scholar does not have the appropriate uniform at school, parents will be expected to bring their child all of the needed uniform pieces.

+ Scholars not in proper school uniform during the academic day will receive a disciplinary response from an administrator.

| SEED UNIFORM | |
|---------------------|--|
| Shirts | <ul style="list-style-type: none">All school scholars must wear a burgundy polo shirt that bears the SEED DC logo.Shirts must be tucked in at ALL times.Seniors may wear the striped senior oxford |
| Pants/Skirts/Shorts | <ul style="list-style-type: none">Tan khaki uniform pants, skirts, shorts or jumpers (knee length only) must be worn throughout the school year.All tan khaki pants and shorts must have belt loops.Tan khaki uniform shorts may only be worn as a part of the fall uniform (August – Thanksgiving Break) and as a part of the spring uniform (Spring Break – June). |
| Belts | <ul style="list-style-type: none">Belts must be worn with pants, shorts or skirts with belt loops.Belt buckles must be plain and appropriate. |
| Head Gear | <ul style="list-style-type: none">Scholars cannot wear any of the following headgear: baseball caps, skull caps, doo-rags, head wraps, bonnets, hair curlers, scarves of any kind, or knitted caps.Scholars are permitted to wear any solid color headband |
| Outerwear | <ul style="list-style-type: none">Scholars may ONLY wear SEED uniform sweaters, sweatshirts and/or fleece jackets as sold at Risse Brothers, located at 9700 Martin Luther King Jr. Hwy B, Lanham, MD 20706.Scholars must wear <u>polo's</u> underneath ALL outerwear.Scholars are not allowed to wear hooded sweatshirts |
| Shoes | <ul style="list-style-type: none">Scholars can wear shoes of their choice with the exceptions listed below.Scholars may not wear high heel shoes or wedges (exceeding 1") flip-flops, sandals, slippers, or any other open-toed or heel out shoes. |
| Physical Education | <ul style="list-style-type: none">All scholars must change into athletic skid-free sneakers, a t-shirt, and athletic shorts (must be knee-length) and/or sweatpants. |

Clothing, jewelry, or appearances that are determined to be distracting to the learning environment will not be permitted.

Purchasing Uniforms

All SEED uniform items, with the exception of khaki belt loop pants and skirts, must be purchased from Risse Brothers. Khaki belt loop pants and skirts may be purchased from Old Navy, JCPenney, Parker Uniform, or other department stores.

**Should the parent/guardian need assistance purchasing, please contact the Office of Family & Community Engagement at (202) 248-3005.*

ACTUALIZACIONES Y RECORDATORIOS DEL DEPARTAMENTO DE VIDA ESTUDIANTIL

- No se permite que los padres estén en el campus durante el check-in.
- A los estudiantes solo se les permite registrarse con **UNA** bolsa de lona/maleta, **UNA** mochila y **UNA** bolsa de supermercado para refrigerios. No se permiten bolsas o artículos adicionales.
- Los refrigerios de los estudiantes deben entregarse a su Educador de Desarrollo Juvenil para que los guarde en la despensa, no en su dormitorio.
- A los estudiantes no se les permite visitar los dormitorios de los demás.
- No se permite a los estudiantes acceder al dormitorio durante el día académico por ningún motivo.
- A los estudiantes no se les permite pedir comida del exterior mientras estén en el campus (con la excepción de ocasiones y eventos especiales previamente aprobados).
- Los padres y las familias tampoco pueden traer comida del exterior a los estudiantes.
- A los estudiantes no se les permite salir del campus sin permiso o por motivos que no sean de emergencia por ningún motivo.
- Todos los estudiantes e invitados deben someterse a controles de seguridad y de equipaje.
- No se permiten armas, esto incluye lo siguiente: objetos de autodefensa, cuchillos, pistolas Taser, spray de pimienta, mazas, rompehielos, peines de cola de rata con puntas de metal, etc.
- No se permiten medicamentos (incluidos los medicamentos de venta libre): los medicamentos recetados deben entregarse a la enfermera de la escuela al ingresar y deben ir acompañados de un formulario de autorización de medicamentos firmado por un médico.
- Entrega de artículos: si tiene artículos que necesita dejarle a su estudiante, hágalo antes de las 9 p. m. Seguridad se comunicará con el adulto apropiado para que lo recoja o le pedirá a su estudiante que lo recoja.





Mantenerse saludable y seguro

Querida comunidad SEED,

La Escuela SEED continúa basando nuestras medidas de salud y seguridad en las pautas actuales de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), DC Health y la Oficina del Superintendente de Educación del Estado (OSSE). Las políticas de SEED seguirán revisándose o ajustándose para el año escolar 2023-2024 para abordar los cambios en las directrices de salud pública.

Actualmente, hay un aumento de casos de COVID a nivel nacional y es importante seguir minimizando la propagación dentro de la comunidad de SEED.

Tenga en cuenta lo siguiente:

Actualmente, el enmascaramiento es opcional en SEED DC.

*

La vacunación contra la COVID-19 no es obligatoria, pero se sigue recomendando.

*

Los estudiantes/personal deben quedarse en casa cuando estén enfermos.

*

SEED continuará realizando pruebas a los estudiantes y al personal que

REQUISITOS DE MEDICAMENTOS DE LA SUITE DE BIENESTAR

Recuerde que solo los padres/tutores/cuidadores o adultos autorizados pueden traer medicamentos a Wellness Suite. No se aceptarán medicamentos de los estudiantes y no se les permitirá a los estudiantes llevar medicamentos consigo, con la excepción de un inhalador para el asma.

Para que la escuela pueda administrar medicamentos recetados, el médico debe completar un formulario de autorización médica. Los padres también deben firmar el formulario antes de que el personal médico de la escuela pueda administrar el medicamento. Solo se enviarán a casa cremas, antibióticos o equipo médico los viernes durante el check out y ningún estudiante podrá llevar medicamentos a casa. Asegúrese de solicitarle a su farmacéutico que divida el medicamento en dos (2) frascos, uno para guardar en casa y otro para dejar en la escuela. También tenemos medicamentos de venta libre aquí y todos los padres deben completar el formulario si su estudiante necesita tomar algún medicamento de venta libre. Todos los formularios médicos mencionados aquí se pueden encontrar en la página de la suite de salud y bienestar del sitio web de la escuela.

Haga clic aquí para revisar la política de [medicamentos completa](#).

Gracias,

El equipo de bienestar:

Nrs. Colbert y la Sra. Faison

202-248-3008 (teléfono)

202-318-8625 (fax)

Maintaining Your MENTAL HEALTH

Need someone to talk to? We're here to help! Certified clinicians are available for you 24/7. Call the Department of Behavioral Health mental health hotline: 1-888-793-4357.

Tips for Reducing Anxiety:

- 

Reach out for help; your mental health is important.
- 

Exercise regularly.
- 

Limit time spent in public places.
- 

If working from home or in self-quarantine, arrange your space so it's calming. Make sure you shower and get dressed like you're going to work.
- 

Moderate news intake.
- 

Practice deep breathing exercises or other methods of meditation.

CORONAVIRUS.DC.GOV

DC HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
DC MURIEL BOWSER, MAYOR

PowerSchool Portal for Parents & Families

The SEED School of Washington, D.C. is proud to offer a tool that parents and family members may use to stay connected to their scholar and their school.

The PowerSchool Parent & Family Portal gives you real-time access to valuable information such as grades, assignment details, & messages from teachers.

Through the portal, view your scholar's:



ACADEMIC HISTORY



TEST RESULTS



ATTENDANCE



& MORE!



You can log in any time from any computer, tablet, or mobile phone.

GET ALERTS VIA:



TEXT



PHONE



EMAIL

Receive alerts about attendance, school events, & weather-related closures.

Turn over for more info on how to set up your Parent Portal,

Parent & Family Portal: Getting Started

How do I sign up for the Parent & Family Portal & set up my account? You must have a personal email address to sign up for a Parent & Family Portal account.

You can register for a free email account using Gmail, Outlook, Yahoo, or a similar service..

WHERE DO I START?

Visit <https://seedschool.powerschool.com/public/>

1

- Click "Create an account"
- Enter your first & last name and email address
- Create a password - at least 6 characters
- Re-enter password
- Enter student's name (If you have multiple student's @ SEED, each will have their own access ID & password)

2

HAVE YOUR CONFIDENTIAL ID READY

- Enter Confidential ID (provided by school)
- Enter Access Password (provided by school)
- Select appropriate relationship to student

Once completed, you will be taken to the login page of the Parent & Family Portal

3

DOWNLOAD THE MOBILE APP

- App Store or Play Store
- Enter district code: **FQGN**
- Click Continue
- Enter Confidential ID
- Enter Password
- You're all set to go!

Still need help?

Contact the registrar:

ctyson@seedschooldc.org