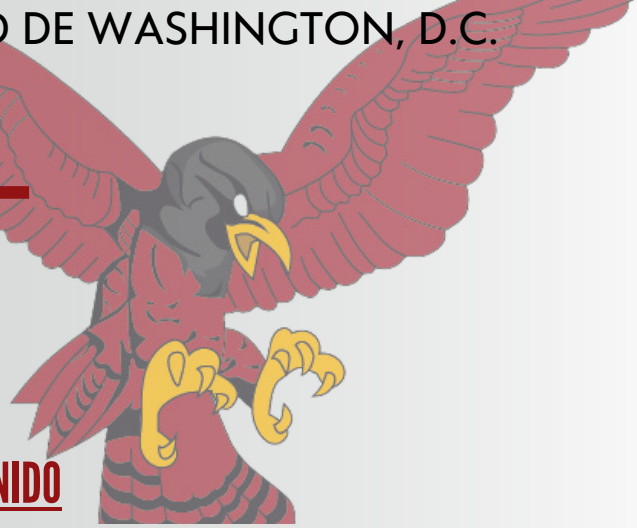


# EL SEMANAL HALCÓN

para la semana del 10/03/2024

## NOTICIAS DEL NIDO



### Excelencia Estructurante...

A nuestras familias de SEED DC,

Seguimos profundamente comprometidos con la creación y el cultivo de un entorno que insista en la seguridad, promueva altos niveles de productividad y proporcione un horario diario cuidadosamente desarrollado para todos nuestros estudiantes. En educación, cada día cuenta: cada experiencia es una oportunidad para acercarnos a nuestra misión de preparar a cada uno de nuestros estudiantes para un futuro significativo, desafiante e inspirador mucho más allá de la obtención exitosa de un título de 4 años. Sabemos que la estructura es una parte obligatoria de este proceso y agradecemos su apoyo mientras reimplementamos y ejecutamos activamente los procesos y protocolos que previamente han definido el modelo único 24 horas al día, 5 días a la semana de la Escuela Pública Chárter SEED de Washington, D.C.

En un esfuerzo por aumentar la asistencia al desayuno y, lo que es igualmente importante, minimizar significativamente (eventualmente eliminar) las tardanzas y ausencias asociadas con el comienzo del día académico, hemos implementado una salida universal de dos niveles de los dormitorios a la cafetería cada mañana. Se espera que los estudiantes cumplan y caminen con los adultos de turno y sus compañeros de nivel de grado. Si ha recibido comunicación sobre la negativa de su estudiante a participar o su incumplimiento, le insto a hablar con ellos sobre este importante protocolo de tema. Hemos implementado expectativas similares para cada período de almuerzo de nivel de grado, la transición a la Hora Falcon y los protocolos para pasar del ámbito académico al espacio de la vida estudiantil. Todas y cada una de estas rutinas claras y concisas han sido explicadas a nuestros estudiantes varias veces. Mi expectativa es que los miembros de nuestro personal sigan los procedimientos ya que ellos también son responsables del clima diario de nuestra escuela.

Como bien sabemos, la mayoría de nuestros estudiantes siguen constantemente las solicitudes razonables de los adultos, son receptivos y, a menudo, incluso ayudan a crear un ambiente organizado. En el futuro, se pondrá un mayor énfasis en esta parte de nuestra población escolar, ya que a diario agradezco ver los valores fundamentales y las prioridades de SEED reflejados en los comportamientos y mentalidades de nuestros estudiantes. Estamos trabajando para desarrollar un sistema de incentivos universal que destaque semanalmente a los estudiantes que demuestran su compromiso con **The SEED Way**: con el uniforme proporcionado por la escuela, su teléfono celular entregado antes de salir del dormitorio, puntuales en todas sus clases y participando activamente. para hacer de nuestra escuela la mejor oportunidad de escuela secundaria en Washington, D.C. Como padres, tutores y cuidadores, solicito que ustedes también se comprometan con estas normas básicas a nivel escolar y comprendan su valor para mejorar las experiencias de nuestros estudiantes. ¡Nuestra asociación con las familias es una de las palancas más poderosas que tenemos para hacer avanzar a SEED DC hacia nuevos niveles de éxito y logros!

¡Por fin la primavera está a la vuelta de la esquina! Creo plenamente en la experiencia integral de la escuela secundaria para todos los estudiantes. Como nuestros estudiantes del tercer año están a solo unas semanas de la gira universitaria anual, revise con ellos los requisitos para asistir a esta aventura única en la vida de cinco días. Estoy trabajando para determinar excursiones externas para cada nivel de grado. Tenga en cuenta que si su estudiante no cumple con los criterios básicos para asistir, permanecerá en el campus. Mi esperanza y mi objetivo es que todos nuestros estudiantes puedan ser parte de estos eventos únicos y que podamos ayudarlos a comprender que las oportunidades requieren responsabilidad. Inste a sus alumnos a que lleguen a clase a tiempo, con uniforme completo y sin teléfono, para demostrar a todos que son totalmente capaces de estar a la altura de las circunstancias y que merecen todos los momentos emocionantes más allá del campus que mejoran el aprendizaje. los espera!

Gracias de antemano por su colaboración. Espero compartir con ustedes sus comentarios y reflexiones en las próximas semanas, días y meses.

Firmes en nuestra asociación,  
Sra. Hood

## PRÓXIMOS EVENTOS ESCOLARES

- **14/03:** salida del jueves
- **15/03:** No hay clases para estudiantes
- **19/03:** Día del SAT digital en la escuela para la clase junior
- **19/03:** Día de servicio comunitario de la clase senior (fuera del campus)
- **22/03:** Día de recuperación del SAT de la clase junior
- **31/03:** Domingo de Pascua - Sin check-in
- **01/04:** Registro el lunes por la mañana
- **08-12/04:** Visita universitaria anual de clase junior
- **14-20/04:** vacaciones de primavera

# ACTUALIZACIONES DE LA VIDA ESTUDIANTIL

## Procedimientos de check-in y check-out

Todos los estudiantes deben registrarse los domingos entre las 7:00 y las 8:30 p.m. A los estudiantes que no se registren el domingo no se les permitirá embarcar el resto de la semana, pero aún así deberán asistir a la escuela durante el día académico. No se proporcionará transporte. Consulte las siguientes excepciones:

- Citas médicas programadas para el lunes después del check-in del domingo.
  - El estudiante deberá presentar la documentación de la cita médica a su llegada al campus para regresar al programa de internado. Envíe un correo electrónico a [asistencia@seedschooldc.org](mailto:asistencia@seedschooldc.org) para informar todas las citas médicas.
- Estudiante que regresa de una suspensión fuera de la escuela

Los estudiantes no tendrán acceso temprano al dormitorio ningún día. Los estudiantes que necesiten salir temprano del campus cualquier día deben traer sus pertenencias al lugar designado cuando hagan la transición desde el dormitorio. **Los padres/tutores/cuidadores deben enviar una solicitud de salida temprana a [attendance@seedschooldc.org](mailto:attendance@seedschooldc.org) antes de las 8:00 p.m. la noche anterior al día de salida temprana solicitado.** **[attendance@seedschooldc.org](mailto:attendance@seedschooldc.org) antes de las 8:00 p.m. la noche anterior al día de salida temprana solicitado.**

## “Noche de comida para llevar” suspendida

- Debido a los comportamientos repetidos de los estudiantes que requieren un aumento en la supervisión y comprometen nuestras medidas de seguridad escolar, el incentivo semanal de “noche de comida para llevar” se suspende hasta nuevo aviso, con efecto inmediato. A los estudiantes no se les permite pedir comida u otros artículos del exterior. Los padres y las familias tienen prohibido traer comida del exterior o pedir comida del exterior para los estudiantes. La violación de esta orden resultará en acciones disciplinarias que pueden incluir la suspensión del programa de internado.
- Los refrigerios deben traerse con los artículos del check-in del domingo. **SEED DC confiscará y descartará cualquier refrigerio o alimento traído después del check-in del domingo durante la semana de embarque.**

## Expectativas sobre uniformes y teléfonos celulares

- Todos los estudiantes deben usar uniformes escolares todos los días como ha sido el protocolo desde septiembre. El uniforme escolar consta de una camiseta polo SEED, pantalones caqui y zapatos cerrados.
- Se prohíbe el uso de artículos para la cabeza, incluidos pasamontañas y gorros, durante la jornada académica y durante toda la programación de la vida estudiantil.
- Todos los estudiantes deben entregar sus teléfonos celulares en el dormitorio todas las mañanas antes de pasar al edificio académico para desayunar. El proceso de recolección se ha explicado claramente a todos los académicos.

## Procedimientos de inicio de sesión y cierre de sesión

- Para la seguridad de los estudiantes, no se les permite a los estudiantes salir del campus por ningún motivo, excepto para las citas programadas. Se requiere que los estudiantes firmen su salida en la recepción antes de salir del campus para las citas programadas. El padre/tutor/cuidador debe regresar con el estudiante y proporcionar la documentación apropiada a más tardar a las 8:00 p.m. el día de la salida.
- Los padres/familias no pueden otorgar permiso para que un estudiante abandone el campus para citas no programadas. A los estudiantes que abandonen el campus para citas no programadas no se les permitirá regresar al programa de internado el día de la salida.
- Los estudiantes menores de 18 años no pueden salir del campus sin un adulto, a menos que el transporte se coordine con un miembro del Equipo de Liderazgo de Vida Estudiantil.

# Monthly Attendance Incentives

FEBRUARY

Kisses



MARCH

Fidget Toy



APRIL

Movie Day



MAY

Cold Treat



JUNE

Snack Pack



**SCHOLARS WHO ARE PRESENT EVERY DAY FOR THE MONTHS LISTED WILL RECEIVE AN INCENTIVE. INCENTIVES ARE SUBJECT TO CHANGE.**

**QUESTIONS, PLEASE SEE MS. HOLLOWAY**

Este es un recordatorio de que en los esfuerzos por responsabilizar a nuestros estudiantes, usted seguirá recibiendo una alerta de asistencia por cada período en el que su estudiante esté marcado como ausente. Utilice este fin de semana para hablar con su(s) estudiante(s) sobre la importancia de llegar a clase a tiempo, preparado y listo para aprender. ¡Recuerda que cada día cuenta! Los estudiantes que estén presentes todos los días recibirán un incentivo al final de cada mes.

# PAUTAS DE ASISTENCIA

## SALIDA TEMPRANA Y AUSENCIAS PLANIFICADAS

En caso de que un estudiante necesite abandonar el campus durante la semana escolar y se pierda cualquier parte de la programación escolar (académica o vida estudiantil), incluido el registro de entrada los domingos, las familias deben enviar un correo electrónico a [asistencia@seedschooldc.org](mailto:asistencia@seedschooldc.org). El correo electrónico debe incluir lo siguiente:

1. nombre del erudito
2. Fecha(s) de ausencias
3. Fecha y hora de recogida y devolución.
4. Nombre de un adulto que recogerá al estudiante (se requerirá prueba de identificación)
5. Si el estudiante sale solo, indique el modo de viaje (Uber, Lyft, Metro, etc.)
6. Motivo de la ausencia/cita

### Tenga en cuenta:

Toda comunicación sobre ausencias debe ser presentada por escrito por el padre/tutor/cuidador registrado. SEED DC no permitirá que un estudiante abandone el campus sin una comunicación previa por escrito del padre/tutor/cuidador registrado.

Los estudiantes deben firmar la salida en la recepción del vestíbulo para la salida temprana y firmar su entrada al regresar al campus. Toda comunicación escrita debe enviarse a [attendance@seedschooldc.org](mailto:attendance@seedschooldc.org) y debe incluir la hora de salida y regreso del estudiante, el modo de transporte y la información de contacto de un adulto autorizado para recoger al estudiante. Esto incluye transporte en Metro, Uber, Lyft o viajar con otras familias.

Es posible que se indique al personal que realice una llamada telefónica de seguimiento para confirmar detalles o hacer preguntas aclaratorias. Cuando un estudiante regresa al campus después de una visita médica, se debe presentar a la recepcionista una nota médica firmada por el centro médico indicando el motivo de la ausencia.

***Si un estudiante necesita salir temprano un viernes, las familias deben enviar un correo electrónico a [attendance@seedschooldc.org](mailto:attendance@seedschooldc.org) a más tardar a las 8 p.m. el jueves por la noche.***

Se notificará al personal de Vida Estudiantil para que los estudiantes traigan sus pertenencias de las residencias universitarias por la mañana para colocarlas en el edificio académico.

Tenga en cuenta que los correos electrónicos enviados después de las 8 a. m. no serán aceptados, ya que las residencias están cerradas desde las 8 a. m. hasta que el personal de vida estudiantil llega para el check-out, las 4 p. m. **No se podrá acceder a las residencias antes de la hora habitual de salida.**

Si aún tienes que recoger a tu becario, tendrás que regresar a recoger sus pertenencias entre las 4 p.m. - 5 p.m.

**¿Ausente por tres (3) o más días?**

**Comuníquese con el Coordinador de Asistencia al (202) 248-7773 x5116.**

# PROGRAMA DE CLÁSICOS DE GRECIA

## SEED DC GREECE CLASSICS PROGRAM

INTERESTED IN TRAVELING  
TO GREECE THIS SUMMER??

**CLASSES BEGIN  
MARCH 11TH  
3:30PM**

**\*ELIGIBILITY FOR TRAVEL: PASSPORT.  
PASSING THE GREECE CLASSICS PROGRAM  
CLASS. ACADEMIC & BEHAVIOR RECORD**

INTERESTED  
STUDENTS SHOULD  
SEE DR. BAGLEY, IF  
YOU HAVE NOT  
ALREADY  
REGISTERED.



# MENÚ DESAYUNO Y ALMUERZO

11 DE MARZO - 5 DE ABRIL DE 2024

## MARCH 11 - APRIL 5


MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY


The "Healthier"  indication on Entrees means <350 cal, <5 g sat. fat, on Soup, Salad, Sides means <250 cal, <5 g sat. fat, on Baked Goods means <230 cal, <5 g fat


Vegetarian Option   
Low Fat Option   
Healthier Option 




Salad Bar and Fresh Fruit  
always available for lunch/brunch/dinner.

Our restaurant is an equal opportunity provider. ©Dish subject to change.

**11**  
Breakfast  
Applesauce or Fresh Fruit  
Whole Grain Egg & Cheese Biscuit  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Chopped Salad  
Flatbread Pepperoni Pizza  
Flatbread Cheese Pizza  
Veggie Flatbread Pizza   
Whole Grain Biscuit  
Roasted Green Beans  
Diced Peach Cup or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Whole Grain Goldfish  
Apple Juice

**12**  
Breakfast  
Apple Slices or Fresh Fruit  
Whole Grain Bagel  
Whole Grain Cereal, Strawberry Gogurt,  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Lemon Greek Chicken  
Veggie Hummus   
Brown Rice  
Tabouli  
Stir Fried Veggies  
Fresh Fruit or Fresh Fruit Salad  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Whole Grain Pretzel Fish  
Fruit Cup

**13**  
Breakfast  
Fresh Fruit or Orange Juice Cup  
Warm Maple French Toast  
Banana Oat Breakfast Bar  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt,  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Buffalo Chicken Bites  
Buffalo Tofu Bites   
Brown Rice Pilaf  
Parmesan Zucchini Sticks  
Tomato Basil Salad  
Fresh Asian Pear or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: WG Popcorn  
Apple Slices

**14**  
Breakfast  
Fresh Berries or Fresh Fruit  
Yogurt Parfait, Whole Grain Pop Tart  
String Cheese  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Chicken & Roasted Pepper Quesadilla  
Cheese Quesadilla   
Whole Grain Tortilla  
Roasted Carrots  
Black Bean & Corn Salad  
Grapes or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Teddy Grahams  
Yogurt

**15**  
Professional  
Development  
Day

**18**  
Breakfast  
Clementine or Fresh Fruit  
Whole Grain Mini Pancakes  
Nutrigrain Bar, String Cheese  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Cantaloupe & Mint Salad  
BBQ Chicken  
BBQ Vegan Chicken   
Barley & Wild Rice Pilaf  
Baby Peas w/Lemon  
Fresh Baby Carrots w/Ranch Dressing  
Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Nutrigrain Cereal Bar, Mandarin Oranges

**19**  
Breakfast  
Apple Slices or Fresh Fruit  
Whole Grain Blueberry Muffin  
Strawberry Smoothie  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Sliced Pork or Diced Chicken  
Vegetable Broth  
Diced Tofu   
Whole Grain Spaghetti Noodles  
Marinated Edamame  
Chili & Garlic Bok Choy  
Apple Slices or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Whole Grain Pretzels  
Apple Juice

**20**  
Breakfast  
Fresh Fruit  
Whole Grain Toast, Whole Grain Bagel  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Beef or Turkey Hot Dog  
Grilled Cheese   
Tomato Soup  
Whole Grain Bun  
Marinated Cucumbers  
Fresh Watermelon or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Teddy Grahams  
Fruit Cup

**21**  
Breakfast  
Banana or Fresh Fruit  
Apple Cinnamon Overnight Oats  
Pop Tart, String Cheese  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Blackeyed Pea Salad  
Chicken Salad Sandwich on Croissant  
Black Bean Hummus   
Pita Bread Triangles  
Whole Grain Bun  
Fresh Vegetable Crudite  
Strawberries or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Multigrain Sunchips, Apple

**22**  
Breakfast  
Fresh Pear or Fresh Fruit  
Bacon, Egg & Cheese Croissant  
Croissant  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Brazilian Beef  
Pico de Gallo, Shredded Cheese & Lettuce  
Spiced Black Beans Entree  
Whole Grain Brown Rice  
Baked Plantains  
Chili Roasted Carrots  
Cilantro Lime Jicama Slaw  
Orange Sections or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk


**25**  
Breakfast  
Fresh Fruit or Citrus Fruit Salad  
Blueberry Waffle  
Whole Grain Croissant, String Cheese  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Classic Potato Salad  
BBQ Pulled Pork or BBQ Chicken Salad  
Hot Spiced Apples  
BBQ Vegan Chicken   
Whole Grain Crust  
Vegetarian Baked Beans  
Banana or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Yogurt, Whole Grain Pretzels

**26**  
Breakfast  
Apple Slices or Fresh Fruit  
Whole Grain Bagel, Gogurt  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Beef Chili or White Chicken Chili   
Black Bean & Sweet Potato Chili   
Whole Grain Tortilla Chips  
Baked Potato  
Sweet Skillet Corn  
Combed  
Cut Melon or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Nutrigrain Cereal Bar  
Cheese Stick



**27**  
Breakfast  
Fresh Grapes or Fresh Fruit  
Southwestern Breakfast Burrito  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Fresh Fruit Salad  
Chicken Curry  
Chickenpe Marsala   
Brown Rice  
Pita Bread Triangles  
Honey Glazed Carrots  
Sautéed Spinach  
Beans  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Peach Cup, Teddy Grahams

**28**  
Breakfast  
Grapefruit Sections or Fresh Fruit  
Whole Grain Pop Tart  
Yogurt Parfait, String Cheese  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Whole Grain Pasta Salad  
Chicken Tenders  
Vegetarian Chicken Nuggets  
Whole Grain Biscuit  
Cucumber Sticks w/Ranch Dressing  
Sweet Potato Fries  
Applesauce or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Cheezits, Apple Juice

**29**  
Breakfast  
Banana or Fresh Fruit  
Whole Grain Pancake  
Chicken Sausage  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Flatbread Pepperoni Pizza  
Flatbread Cheese Pizza  
Veggie Burgers   
Whole Grain Bun  
Marinated Tomatoes  
Herb Roasted Carrots  
Fresh Peas  
1% Milk or Fat Free Milk

**Apr 1**  
Breakfast  
Red Delicious Apple or Fresh Fruit  
Ham & Cheese on Whole Grain Croissant  
Trix Breakfast Bar, String Cheese  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Swedish Meatballs  
Vegetarian Meatballs  
Brown Rice Pilaf   
Macaroni & Cheese  
Jicama & Celery Stick w/Ranch Dressing  
Spiced Black Beans  
Fresh Fruit or Grapes 1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: WG Popcorn  
Peach Cup

**2**  
Breakfast  
Orange Juice Cup or Fresh Fruit  
Whole Grain Cereal  
Peach Smoothie  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Teriyaki Chicken  
Teriyaki Tofu  
Veggie Grilled Chicken Strips   
Whole Grain Noodles  
Fried Brown Rice  
Fresh Steamed Broccoli  
Orange Slices or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Sunchips  
Fruit Juice

**3**  
Breakfast  
Fresh Fruit or Banana  
Whole Grain Honey Biscuit  
Banana Bread, Hard Boiled Egg  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Cool Asparagus & Pea Salad  
Ham & Cheese Sub  
Lentil Salad   
Whole Grain Sub Roll   
Quinoa  
Italian Baked Tomato Halves  
Apple Slices or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Yogurt, Graham Crackers

**4**  
Breakfast  
Banana or Fresh Fruit  
Whole Grain Pop Tart  
Blueberry Muffin, String Cheese  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Lentil Salad  
Lemon Baked Tilapia  
Cheese Ravioli in Marinara Sauce   
Brown Rice Pilaf  
Roasted Green Beans  
Fresh Baby Carrots w/Ranch Dressing  
Fresh Berries or Fresh Fruit  
1% Milk or Fat Free Milk  
Snack: Sliced Apples, Whole Grain Goldfish

**5**  
Breakfast  
Fresh Fruit or Fruit Salad  
Whole Grain English Muffin  
w/Egg, Cheese & Turkey Bacon  
Egg, Cheese & Turkey Bacon  
Whole Grain Cereal, Fruited Yogurt  
1% Milk or Fat Free Milk  
Lunch  
Chicken Caesar Wrap  
Hummus & Toasted Veggie Wrap   
Whole Grain Tortilla  
Cucumber & Bell Pepper Crudite  
Roasted Potato Wedges  
Apple Slices  
1% Milk or Fat Free Milk

SEED School of Washington DC Breakfast & Lunch Menu

# MENÚ DE CENA

11 DE MARZO - 5 DE ABRIL DE 2024

## MARCH 11 - APRIL 5

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

### March is National Nutrition Month!

#### Did You Know???

Thomas Jefferson, the third president of the United States, first tasted Mac and Cheese in Paris and introduced the dish to America.

A mushroom contains 92% water.

The strawberry is the only fruit in the world with seeds on the outside.

In the 1830s ketchup was considered medicine.

Cheesecake originated in Greece.



**Salad Bar and Fresh Fruit always available for lunch/brunch/dinner.**

This institution is an equal opportunity provider. Menu subject to change.

11

Beef Noodle Soup  
Tortellini Pasta Salad  
Spring Vintner's Salad w/Sunflower Seeds

Country Fried Steak  
Roasted Turkey Breast  
Caribbean Vegetable Stew

Baked Sweet Potato  
Brown Butter Sautéed Broccoli  
Farmer's Market Vegetable  
Parker House Roll  
Shortcake Bar

12

French Mushroom Soup  
Meriwether's Three Bean Salad  
Chopped Club Salad

Pork Carnitas Fajita  
Chicken Fajita  
Spicy Vegan Black Bean Tostada

Green Rice  
Sautéed Squash & Onions  
Farmer's Market Vegetable  
Mexican Pinto Beans  
Sopaipillas  
Chocolate Sauce & Honey

13

Potato Cheddar Soup  
Brussels Sprout Salad w/Cranberries  
Classic Caesar Salad

Thai Beef & Peppers  
Spicy Coconut Ground Chicken  
Tofu w/Thai Curry Sauce

Rice Vermicelli Noodles  
Thai Style Grilled Vegetables  
Farmer's Market Vegetable  
Thai Carrot Salad  
Thai Mango Pudding

14

**No Dining Service**

15

**Professional Development Day**

18

Spicy Thai Chicken Soup  
Dilled Seafood Salad  
Great Green Salad

Cheesburger Pie  
Chicken Pot Pie  
Roasted Vegetable & White Bean Pot Pie

Chive Mashed Potatoes  
Honey Ginger Carrots  
Farmer's Market Vegetable  
Warm Rustic Breads & Spreads Bar  
Warm Chunky Applesauce  
Raspberry White Chocolate Bread Pudding  
Vanilla Ice Cream

19

Cream of Broccoli Soup  
Greek Orzo Salad w/Mustard Oil Vinaigrette  
Sweet & Spicy Kale Salad

General Tso's Chicken  
Five Spice Rubbed Pork Tenderloin  
Mongolian Glazed Tofu

Scallion Rice  
Stir Fried Vegetables  
Farmer's Market Vegetable  
Warm Naan Bread  
Chicken Pot Stickers  
Coconut Pudding  
Cinnamon Whipped Topping

20

Loaded Baked Potato Soup  
Cucumber, Mango & Radish Salad  
Curried Chicken Salad  
Greens w/Avocado & Sunflower Seeds

Hearty Texas Beef Chili  
Turkey Chili  
Black Bean & Butternut Chili

Tater Tots  
Chili Garlic Roasted Broccoli  
Farmer's Market Vegetable  
Housemade Cornbread Muffin  
Fritos  
Key Lime Pie  
Whipped Topping

21

Beef Noodle Soup  
Ranch Potato Salad  
Citrus Spinach Salad

Butter Chicken  
Tilapia in Bengali Mustard Sauce  
Butter Tofu

Jasmine Rice  
Garlic Sautéed Spinach  
Farmer's Market Vegetable  
Warm Pita Bread  
Spicy Broccoli Green Beans  
Chocolate Eclair Pie  
Vanilla Sauce

22

**No Dining Service**

25

Cream of Mushroom Soup  
Soup du Jour  
Spicy Chickpea Salad  
Egg Salad  
BLT Salad w/Beef Mayo

Fried Chicken  
Herb Roasted Chicken Breast  
Korean Fried Cauliflower

Macaroni & Cheese Bar  
Sautéed Squash & Onions  
Farmer's Market Vegetable  
Buttermilk Biscuit  
Pimento Cheese  
Chocolate Mousse

26

Spicy Pesto Vegetable Soup  
Steak & Potato Soup  
Turkey Salad w/Grapes  
Cobb Salad

Grilled Center Cut Pork Chop  
Roasted Turkey Breast  
Grilled Portobello Mushrooms

Mashed Potatoes  
Sautéed Green Beans w/Pears  
Farmer's Market Vegetable  
Warm Parker House Roll  
Cornbread Dressing  
Peach Crumb Bars  
Vanilla Ice Cream

27

Creamy Potato Soup  
Curried Chicken Soup  
Farro Salad w/Tomatoes & Herbs  
Balsamic Tuna Salad  
Mixed Lettuce Salad & Herb Vinaigrette

Slow Cooked BBQ Brisket  
Roasted Coo w/Tomato Ginger Sauce  
Vegan Beef Tips w/Mushrooms & Peppers

Baked Potato  
Creamed Spinach  
Caramelized Brussel Sprouts  
Ciabatta Roll  
Onion Rings  
Ice Cream Sundae Bar

28

Soup du Jour  
Chili Cheese Chowder  
Tangy Broccoli Salad  
Kale & Butternut Chopped Salad

Faherman's Platter  
Sweet & Sticky Chicken Leg  
Battered Fishless Fillet

Curly Fries  
Roasted Butternut Squash  
Farmer's Market Vegetable  
Cheddar Bay Biscuit  
Coleslaw  
Cheesecake

29

**No Dining Service**

Apr 1

Tortellini Vegetable Soup  
Chicken Parmesan Soup  
Carmellini Bean & Olive Salad  
Mediterranean Salad

Chicken Marsala  
Cuban Spice Rubbed Pork Loin  
Grilled Portobello Marsala

Roasted Sweet Potatoes  
Brown Butter Sautéed Broccoli  
Crusty Rosemary Olive Oil Bread  
Caprese Platter  
Chocolate & Vanilla Cupcakes

2

Roasted Red Pepper Soup  
Sausage & Kale Soup  
Barley Salad  
Egg & Bacon Salad  
Romaine Salad w/Dried Cranberries & Feta

Grape Jelly Meatballs  
Peel & Eat Shrimp  
Vegan Sweet & Sour Meatballs

Chili Cheese Tots  
Tomatoes Baked w/Cheese  
Farmer's Market Vegetable  
Warm Parker House Roll  
Hot Spinach & Cheddar Dip  
Chocolate Fondue Bar

3

Chicken Tortilla Soup  
Chipotle Sweet Potato Salad  
Tarragon Chicken Salad  
Tuscan Kale Caesar

Chicken Fingers  
Turkey Bacon & Spinach Quiche  
Blueberry French Toast Bake  
Vegan "Just Egg" Onion & Cheddar Scramble

O'Brien Potatoes  
Maple Acorn Squash  
Farmer's Market Vegetable  
House Baked Blueberry Muffin  
Cinnamon Apples  
Smoothie Bar

4

Cream of Broccoli Soup  
Steak & Potato Soup  
Shrimp Salad  
Crunchy Spinach Salad

Double Cheese Meatloaf  
Rofessette Style Roasted Chicken  
Meatless Lentil Loaf

Mashed Potatoes  
Roasted Green Beans  
Farmer's Market Vegetable  
Rustic Bread & Spreads  
Southern Corn Pudding  
Cannoli

5

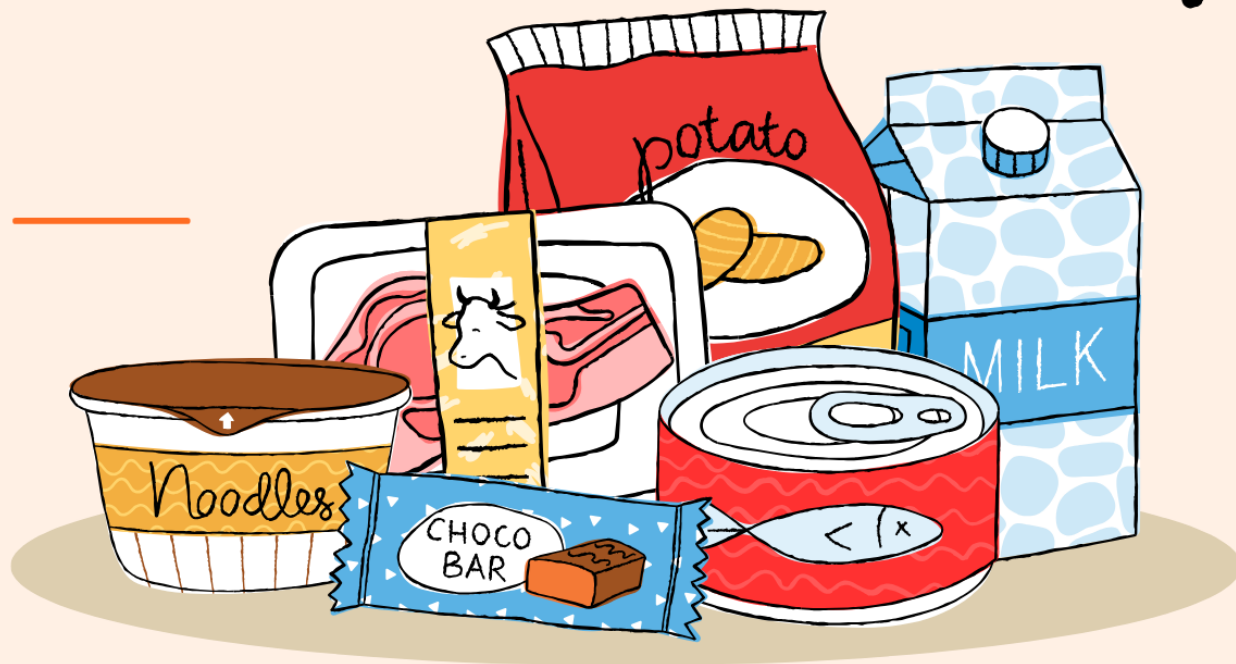
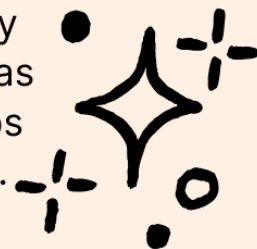
**No Dining Service**

**SEED School of Washington DC Dinner Menu**

# ASISTENCIA ALIMENTARIA



Si usted o alguien que conoce está experimentando inseguridad alimentaria, hay ayuda disponible a través de varios programas federales de asistencia alimentaria diseñados para brindar acceso a alimentos saludables.



**¿NECESITAS AYUDA?  
¡CONSIGUE AYUDA!**

Para más información sobre dónde encontrar comida:

**202-644-9807**

**[hungerlife@capitalareafoodbank.org](mailto:hungerlife@capitalareafoodbank.org)**

**[Banco de Alimentos para la Región de Washington, DC](#)**



# CONCURSO DE ENSAYOS PAVE



Washington, D.C. Metro Area (DC, Maryland, Virginia)

## PAVE Essay Contest & Scholarship Program

### What is the essay contest?

The PAVE Essay Contest encourages young people to contemplate a future with autonomous vehicles – and what the technology could mean for their communities. Eligible students will select an essay prompt and write an essay of 1,000 words or fewer. The authors of the top three essays will receive college scholarship awards.

### Who can participate?

The contest is open to high school juniors and seniors in the Washington, D.C. Metro area (DC, Maryland, Virginia).

### When will the contest be held?

The contest will open on January 25, 2024, and essays will be accepted until 11:59 p.m. PT on March 15, 2024. The winning essays will be announced in late April 2024.

### What will the winners receive?

1st Place - \$2,500 Scholarship

2nd Place - \$1,500 Scholarship

3rd Place - \$1,000 Scholarship

### How is the contest judged?

A selection committee of AV industry experts will evaluate each submission using this [scoring rubric](#). **Note: All essays will be run through an AI detector, and any submissions found to have used AI technology will be disqualified.**

### How do I enter?

Visit <https://pavecampaign.org/pave-essay-contest/> where you will find an online submission form. You can find further information on the contest rules and guidelines [HERE](#).

### Scholarship Sponsors:

We are incredibly grateful for our generous contest sponsors: [STEER](#), an autonomous vehicle technology company, the [Maryland Department of Transportation](#), and [District Department of Transportation](#).

[PAVE](#) is a 501(c)(3) nonprofit whose mission is to improve public understanding of advanced vehicle technologies in order to maximize the potential benefits in safety, mobility and sustainability. PAVE members include automotive manufacturers, technology companies, and nonprofit organizations.

**El segundo concurso anual de [ensayos y programa de becas PAVE](#) anima a los estudiantes de secundaria a imaginar el futuro con vehículos automatizados y a escribir un ensayo bien elaborado sobre lo que eso podría significar para sus comunidades.**

**Las presentaciones deben presentarse el 15 de marzo de 2024 y los ganadores serán notificados a fines de la primavera de 2024. Los tres primeros ganadores ganarán \$2500, \$1500 y \$1000, respectivamente.**

Haga [clic aquí](#) o lea el archivo adjunto para obtener más información.

¿Necesita ayuda? Comuníquese con el Dr. Bagley u otro miembro del personal.

# ANUNCIOS DE LA CLASE 2025

## The SEED Foundation Scholarship



### SCHOLARSHIP OVERVIEW

The SEED Foundation Scholarship Committee will award up to **21 scholarships for eligible high school juniors attending a school within the SEED network**. The scholarships are designed to help cover a portion of a SEED School student's unmet need for the cost of attendance at right fit college or university. Unmet need is defined as the difference between the total cost of attendance at a college or university and the student's final financial aid package. These awards are often referred to as **gap scholarships**. **The scholarship will most likely NOT cover the entire difference.**

Pending funding each year, **recipients can renew the scholarship and receive funding for a total of four consecutive years**. The maximum amount of the SEED Foundation Scholarship is determined annually in late spring.

### ELIGIBILITY REQUIREMENTS

Applicants must be juniors graduating in June 2025 at The SEED School of Washington, D.C., The SEED School of Maryland, or The SEED School of Miami. **Applicants who receive the award must immediately enroll the fall after their June 2025 graduation in a full-time undergraduate program at a right fit college or university**. Recipients will need to meet additional requirements before receiving their scholarship (e.g. attend SGI, attend a summer scholarship meeting, provide financial aid award letter, account balance, etc.). Right fit colleges and universities are those that meet SEED's criteria for college fit and match.

### APPLICATION and AWARD PROCESS

- Scholarship recipients are selected based on their **application form, essays, and interview**. Applicants will be notified about decisions in **May 2024**.
- Applicants that submit completed applications by the specified due dates will be eligible to move forward to the 2<sup>nd</sup> round interview. Applicants will be contacted by The SEED Foundation to arrange for a **panel interview** with The SEED Foundation Scholarship Committee.
- **The SEED Foundation Scholarship application opens January 26, 2024. The application will close March 22, 2024. NO LATE APPLICATIONS WILL BE ACCEPTED. Listed below are directions to complete the process.**
  - **On January 26th, by 5:00pm**, students will be emailed the link to The SEED Foundation Scholarship application. Students must submit ALL sections of the application with correct information **by March 22nd, at 5:00pm**, for their application to be considered complete.
  - Once students have successfully submitted their application, they will get an email, from The SEED Foundation Scholarship Committee, confirming their application has been received.

# ANUNCIOS DE LA CLASE 2025

## The SEED Foundation Scholarship



### WHEN IS MY SEED FOUNDATION SCHOLARSHIP APPLICATION COMPLETE?

Submitting The SEED Foundation Scholarship application is **part one** of completing The SEED Foundation Scholarship.

The SEED Foundation Scholarship application sections are:

1. Personal Information
2. Photo (in professional dress)
3. Parent/Caregiver Information
4. Activities
5. Essay Response #1
6. Essay Response #2

### THE SEED FOUNDATION SCHOLARSHIP ESSAY REQUIREMENTS

*Please respond to both essays in your application submission.*

#### **Essay Response #1: Activities**

Please respond to the following essay question in 250 - 300 words in a Microsoft Word document.

*Referring to your activities list above, please choose one activity and explain how it has impacted your life.*

#### **Essay Response #2: Seed Experience**

Please respond thoughtfully to the following essay question in 500-600 words in a Microsoft Word document.

*How has your experience at SEED played a role in making you an outstanding candidate for college and The SEED Foundation Scholarship? What other accomplishments have also contributed to your future success in college?*

Please take the time to write and edit thoughtful essay responses that meet the above requirements. **Students are strongly encouraged to have a SEED staff member review and provide feedback on their scholarship essays.**



MARYMOUNT  
UNIVERSITY



# Summer Institute 2024



## July 7 – July 20th

2-week intensive courses earning three credits. Class runs 9 am – 5 pm. Evening assignments, field trips, and group activities are included, and students live in the dorms. Commuter and residential options.

### Introduction to Criminal Justice

Live and learn in  
community

### Maker-neering – Engineering – with Maker Tools

Experience a college-  
level course

### Introduction to Media Communication

Earn college credit that  
can transfer with you.



[www.marymountlearnwithpurpose.com](http://www.marymountlearnwithpurpose.com)

**APPLY NOW**



Oficina del Superintendente  
Estatual de Educación

## PROGRAMA DEL CONSORCIO DE DOBLE INSCRIPCIÓN DEL DISTRITO DE COLUMBIA

El Programa del consorcio de doble inscripción del DC permite a los estudiantes obtener créditos de educación superior en los institutos de educación superior locales en el área de Washington, DC.

Asista a clases en cualquiera de nuestros institutos de educación superior asociados:

- American University
- Bard College
- Bay Atlantic University
- Bowie State University
- Catholic University of America-Metropolitan School of Professional Studies
- George Mason University
- Marymount University
- Montgomery College
- Northern Virginia Community College
- Prince George's Community College
- Trinity Washington University
- University of the District of Columbia – Campus emblemático
- Virginia State University

¿Por qué participar en la inscripción doble?

- Prepárese para la educación superior. Estará mejor preparado para su primer año en un instituto de educación superior.
- ¡El programa es gratuito!
- Los créditos de educación superior obtenidos a través de nuestro programa a menudo se pueden transferir a otros institutos de educación superior.



**ESCANEE AQUÍ**  
PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN  
Y PRESENTAR SU SOLICITUD

### REQUISITOS DE LA SOLICITUD

Prepare y escanee **TODOS** los siguientes documentos con el apoyo de su consejero escolar:

- Expediente académico
- Copia de
  - las calificaciones del examen GED Ready **O**
  - las calificaciones de la SAT o ACT
- Ensayo
- Formulario de recomendación del docente
- Formulario de recomendación del consejero o director de la escuela
- Formulario de divulgación de información firmado

### CRONOGRAMA DE LA SOLICITUD

**LA SOLICITUD ABRE EL 10 DE ENERO DE 2024**

**LAS SOLICITUDES DE LOS ESTUDIANTES DEBEN PRESENTARSE ANTES DEL 23 DE FEBRERO DE 2024**

**SE PUBLICAN LAS DECISIONES EL 12 DE MARZO DE 2024**

### REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD

Los estudiantes deben estar en 9.º, 10.º o 11.º grado y deben asistir a una escuela pública chárter o una escuela pública del DC.

Los estudiantes adultos que buscan obtener un certificado de Formación Educativa General (GED) deben conseguir una puntuación de 145 o más en dos exámenes GED Ready, uno de los cuales debe ser Razonamiento a través de las Artes de la Lengua.

Para obtener más información sobre el Programa del consorcio de doble inscripción del DC, incluidos los requisitos detallados de elegibilidad por instituto de educación superior asociado, comuníquese con su consejero de educación superior o ingrese en [bit.ly/DCDualEnrollment](http://bit.ly/DCDualEnrollment).



# ARE YOU IN HIGH SCHOOL? EAGER TO CHANGE THE WORLD, AT HOME OR ABROAD?

## JOIN LEARNSERVE FELLOWS!

LearnServe International brings together high school students from D.C., Maryland and Virginia to come up with ideas and launch businesses that make real impact on issues like climate change, racial equality and social justice. And we're also connecting with local students in Zambia, Paraguay and South Africa to tackle worldwide challenges!

We're seeking dedicated youth from public, independent and charter schools in DC, Maryland, and Virginia that have a passion to create social change with a community of peers. Join an important and committed community of alumni and mentors with LearnServe!

LearnServe gave me a newfound perspective on how I approach social problems, and gave me the tools to find solutions.

**HANNAH,**  
LearnServe Fellow 2020

# Los estudiantes interesados en ser becarios de LearnServe deben consultar al Dr. Bagley o a la Sra. Grant lo antes posible. Todavía se están aceptando solicitudes.

# Haga clic en el folleto a la derecha para presentar su solicitud en línea.

## FELLOWS PROGRAM

Tackle a social issue that **makes you mad** and create an innovative solution in your community while connecting with like-minded peers across the region! Gain an in-depth understanding of how to design and launch a social venture, combining business and changemaking skills to make an impact. All LearnServe Fellows can receive up to 50 community service hours upon completion of the program.

### WHEN

September - March

- In-Person/hybrid weekly sessions
- Wednesdays, 2:30-4:30 or Thursdays, 4:30-6:30pET
- Location TBD (in downtown DC)

### REQUIREMENTS

**No prior experience necessary.**

LearnServe Fellows are curious about the world, open to and excited about meeting people with different perspectives, and determined to make a difference on the issues that matter most.

### PROGRAM COST

**\$50 - \$1,250 sliding scale enrollment fee**

Enrollment fee dependent on household financial circumstances. Financial circumstances do not factor into application consideration or program acceptance.

### HOW TO APPLY

Apply online at [learnserve.org/fellows](https://www.learnserve.org/fellows) by **Friday, September 1**

## OUR IMPACT



84% of alumni say LearnServe empowered them to take action beyond our programs.



62% of students volunteer after LearnServe, over half of them serving in leadership roles.



95% mention LearnServe on their college applications.

"It's hard for teenagers like us to get our thoughts out, **because we're not taken seriously.** It is great to have that chance through LearnServe."

**DEMA,**  
LearnServe Fellow 2020



## VISIT US

To learn more about our programs and application deadlines and to read stories from our student alumni, visit [www.learn-serve.org](https://www.learn-serve.org) or contact our Office Manager, Latoya Felder at [latoya@learn-serve.org](mailto:latoya@learn-serve.org).

# SE ESPERA UN CUMPLIMIENTO TOTAL DEL UNIFORME

Continúe revisando el equipaje de su estudiante para asegurarse de que tenga suficientes uniformes para toda la semana y recuérdelos que los gorros, pasamontañas o cualquier otro artículo para la cabeza deben dejarse en el dormitorio y no usarse durante el día académico.

Además, seguir recalcándoles la importancia de entregar el móvil antes de salir de la residencia. Los móviles se devolverán al finalizar la jornada académica, a su regreso a las residencias.

¡Gracias por su continua colaboración y apoyo!

## UNIFORM POLICY

### The SEED Uniform Policy

All SEED scholars are expected to be in the full appropriate SEED uniform throughout the academic day. The SEED uniform contributes to ensuring a safe and secure campus in addition to the overall sense of unity as a school community. It enhances the learning atmosphere, adds a sense of pride, and promotes respect for oneself and others. It also builds school and community spirit, and, more significantly, helps to maintain high academic standards and social-emotional development among scholars.

Scholars must check into school with the appropriate number of uniforms for the week and have appropriate clothing for the boarding program. Each week at check-in, student life staff will make every effort to ensure that scholars are properly outfitted for the week, although it is the responsibility of parents and scholars to come to campus fully prepared for the week ahead. In the event your child is not properly outfitted for the week, parents will be called and asked to bring appropriate uniforms and other clothing to campus by 7:00 a.m. the next morning.

Scholars will not be allowed off the residence hall floor without being in proper SEED uniform. If for some reason, scholars make it off the residence hall floor without the appropriate uniform item(s), parents should expect to receive a call regarding their child's uniform violation.

In the event that a scholar does not have the appropriate uniform at school, parents will be expected to bring their child all of the needed uniform pieces.

+ Scholars not in proper school uniform during the academic day will receive a disciplinary response from an administrator.

SEED UNIFORM	
Shirts	<ul style="list-style-type: none"><li>All school scholars must wear a burgundy polo shirt that bears the SEED DC logo.</li><li>Shirts must be tucked in at ALL times.</li><li>Seniors may wear the striped senior oxford</li></ul>
Pants/Skirts/Shorts	<ul style="list-style-type: none"><li>Tan khaki uniform pants, skirts, shorts or jumpers (knee length only) must be worn throughout the school year.</li><li>All tan khaki pants and shorts must have belt loops.</li><li>Tan khaki uniform shorts may only be worn as a part of the fall uniform (August – Thanksgiving Break) and as a part of the spring uniform (Spring Break – June).</li></ul>
Belts	<ul style="list-style-type: none"><li>Belts must be worn with pants, shorts or skirts with belt loops.</li><li>Belt buckles must be plain and appropriate.</li></ul>
Head Gear	<ul style="list-style-type: none"><li>Scholars cannot wear any of the following headgear: baseball caps, skull caps, doo-rags, head wraps, bonnets, hair curlers, scarves of any kind, or knitted caps.</li><li>Scholars are permitted to wear any solid color headband</li></ul>
Outerwear	<ul style="list-style-type: none"><li>Scholars may ONLY wear SEED uniform sweaters, sweatshirts and/or fleece jackets as sold at Risse Brothers, located at 9700 Martin Luther King Jr. Hwy B, Lanham, MD 20706.</li><li>Scholars must wear <u>polo's</u> underneath ALL outerwear.</li><li>Scholars are not allowed to wear hooded sweatshirts</li></ul>
Shoes	<ul style="list-style-type: none"><li>Scholars can wear shoes of their choice with the exceptions listed below.</li><li>Scholars may not wear high heel shoes or wedges (exceeding 1") flip-flops, sandals, slippers, or any other open-toed or heel out shoes.</li></ul>
Physical Education	<ul style="list-style-type: none"><li>All scholars must change into athletic skid-free sneakers, a t-shirt, and athletic shorts (must be knee-length) and/or sweatpants.</li></ul>

Clothing, jewelry, or appearances that are determined to be distracting to the learning environment will not be permitted.

### Purchasing Uniforms

All SEED uniform items, with the exception of khaki belt loop pants and skirts, must be purchased from Risse Brothers. Khaki belt loop pants and skirts may be purchased from Old Navy, JCPenney, Parker Uniform, or other department stores.

*\*Should the parent/guardian need assistance purchasing, please contact the Office of Family & Community Engagement at (202) 248-3005.*

# ACTUALIZACIONES Y RECORDATORIOS DEL DEPARTAMENTO DE VIDA ESTUDIANTIL

- No se permite que los padres estén en el campus durante el check-in.
- A los estudiantes solo se les permite registrarse con **UNA** bolsa de lona/maleta, **UNA** mochila y **UNA** bolsa de supermercado para refrigerios. No se permiten bolsas o artículos adicionales.
- Los refrigerios de los estudiantes deben entregarse a su Educador de Desarrollo Juvenil para que los guarde en la despensa, no en su dormitorio.
- A los estudiantes no se les permite visitar los dormitorios de los demás.
- No se permite a los estudiantes acceder al dormitorio durante el día académico por ningún motivo.
- A los estudiantes no se les permite pedir comida del exterior mientras estén en el campus (con la excepción de ocasiones y eventos especiales previamente aprobados).
- Los padres y las familias tampoco pueden traer comida del exterior a los estudiantes.
- A los estudiantes no se les permite salir del campus sin permiso o por motivos que no sean de emergencia por ningún motivo.
- Todos los estudiantes e invitados deben someterse a controles de seguridad y de equipaje.
- No se permiten armas, esto incluye lo siguiente: objetos de autodefensa, cuchillos, pistolas Taser, spray de pimienta, mazas, rompehielos, peines de cola de rata con puntas de metal, etc.
- No se permiten medicamentos (incluidos los medicamentos de venta libre): los medicamentos recetados deben entregarse a la enfermera de la escuela al ingresar y deben ir acompañados de un formulario de autorización de medicamentos firmado por un médico.
- Entrega de artículos: si tiene artículos que necesita dejarle a su estudiante, hágalo antes de las 9 p. m. Seguridad se comunicará con el adulto apropiado para que lo recoja o le pedirá a su estudiante que lo recoja.







# Mantenerse saludable y seguro

Querida comunidad SEED,

La Escuela SEED continúa basando nuestras medidas de salud y seguridad en las pautas actuales de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), DC Health y la Oficina del Superintendente de Educación del Estado (OSSE). Las políticas de SEED seguirán revisándose o ajustándose para el año escolar 2023-2024 para abordar los cambios en las directrices de salud pública.

Actualmente, hay un aumento de casos de COVID a nivel nacional y es importante seguir minimizando la propagación dentro de la comunidad de SEED.

Tenga en cuenta lo siguiente:

Actualmente, el enmascaramiento es opcional en SEED DC.

\*

La vacunación contra la COVID-19 no es obligatoria, pero se sigue recomendando.

\*

Los estudiantes/personal deben quedarse en casa cuando estén enfermos.

\*

SEED continuará realizando pruebas a los estudiantes y al personal que

# REQUISITOS DE MEDICAMENTOS DE LA SUITE DE BIENESTAR

Recuerde que solo los padres/tutores/cuidadores o adultos autorizados pueden traer medicamentos a Wellness Suite. No se aceptarán medicamentos de los estudiantes y no se les permitirá a los estudiantes llevar medicamentos consigo, con la excepción de un inhalador para el asma.

Para que la escuela pueda administrar medicamentos recetados, el médico debe completar un formulario de autorización médica. Los padres también deben firmar el formulario antes de que el personal médico de la escuela pueda administrar el medicamento. Solo se enviarán a casa cremas, antibióticos o equipo médico los viernes durante el check out y ningún estudiante podrá llevar medicamentos a casa. Asegúrese de solicitarle a su farmacéutico que divida el medicamento en dos (2) frascos, uno para guardar en casa y otro para dejar en la escuela. También tenemos medicamentos de venta libre aquí y todos los padres deben completar el formulario si su estudiante necesita tomar algún medicamento de venta libre. Todos los formularios médicos mencionados aquí se pueden encontrar en la página de la suite de salud y bienestar del sitio web de la escuela.

Haga clic aquí para revisar la política de [medicamentos completa](#).

Gracias,

El equipo de bienestar:

Nrs. Colbert y la Sra. Faison

202-248-3008 (teléfono)

202-318-8625 (fax)

## Maintaining Your MENTAL HEALTH

Need someone to talk to? We're here to help! Certified clinicians are available for you 24/7. Call the Department of Behavioral Health mental health hotline: 1-888-793-4357.

### Tips for Reducing Anxiety:

-  Reach out for help; your mental health is important.
-  Exercise regularly.
-  Limit time spent in public places.
-  If working from home or in self-quarantine, arrange your space so it's calming. Make sure you shower and get dressed like you're going to work.
-  Moderate news intake.
-  Practice deep breathing exercises or other methods of meditation.

CORONAVIRUS.DC.GOV

DC HEALTH  
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA  
DC MURIEL BOWSER, MAYOR

# PowerSchool Portal for Parents & Families

*The SEED School of Washington, D.C. is proud to offer a tool that parents and family members may use to stay connected to their scholar and their school.*

*The PowerSchool Parent & Family Portal gives you real-time access to valuable information such as grades, assignment details, & messages from teachers.*

**Through the portal, view your scholar's:**



**ACADEMIC HISTORY**



**TEST RESULTS**



**ATTENDANCE**



**& MORE!**



You can log in any time from any computer, tablet, or mobile phone.

**GET ALERTS VIA:**



**TEXT**



**PHONE**



**EMAIL**

**Receive alerts about attendance, school events, & weather-related closures.**

Turn over for more info on how to set up your Parent Portal,

# Parent & Family Portal: Getting Started

---

How do I sign up for the Parent & Family Portal & set up my account? You must have a personal email address to sign up for a Parent & Family Portal account.

You can register for a free email account using Gmail, Outlook, Yahoo, or a similar service..

---

## WHERE DO I START?

Visit <https://seedschool.powerschool.com/public/>

1

- Click "Create an account"
- Enter your first & last name and email address
- Create a password - at least 6 characters
- Re-enter password
- Enter student's name (If you have multiple student's @ SEED, each will have their own access ID & password)

2

## HAVE YOUR CONFIDENTIAL ID READY

- Enter Confidential ID (provided by school)
- Enter Access Password (provided by school)
- Select appropriate relationship to student

Once completed, you will be taken to the login page of the Parent & Family Portal

3

## DOWNLOAD THE MOBILE APP

- App Store or Play Store
- Enter district code: **FQGN**
- Click Continue
- Enter Confidential ID
- Enter Password
- You're all set to go!

**Still need help?**

**Contact the registrar:**  
[ctyson@seedschooldc.org](mailto:ctyson@seedschooldc.org)